



# 男女 齊步走



- ★ 你知道身體哪些地方是隱私部位嗎？
- ★ 當別人的碰觸讓你覺得不舒服時，可以怎麼做？
- ★ 男生、女生在工作和生活動的表现上，有哪裡不一樣嗎？

1

請把貼紙貼在不  
想讓別人碰觸的  
身體部位。



2



3



阿福，你貼了好多部位置喔！

4



對啊！我不太習慣別人碰我的身體。

好的，我們會尊重你。



每個人都不想讓別人碰我的部位都不一样。沒有經過對方的同意，不能隨便碰喔！





# 活動 1

## 做身體的主人

下列情形中，當你和其他人有身體上的接觸時，覺得愉快、溫暖的行為請用雙手比○，不愉快、不舒服的行為請用雙手比×。



▲和其他父母擁抱



▲和其他同學手牽手一起上學



▲和其他同學互相推擠



▲和其他同學手牽手玩遊戲



▲ 被<sub>レ</sub>陌<sub>ミ</sub>生<sub>レ</sub>人<sub>ハ</sub>拍<sub>ツ</sub>屁<sub>ツ</sub>股<sub>ツ</sub>



▲ 老<sub>シ</sub>師<sub>ハ</sub>摸<sub>ツ</sub>頭<sub>ツ</sub>稱<sub>ヒ</sub>讚<sub>ム</sub>我<sub>ハ</sub>



▲ 幫<sub>ク</sub>爺<sub>ハ</sub>爺<sub>ハ</sub>搥<sub>ツ</sub>背<sub>ツ</sub>



▲ 鄰<sub>カ</sub>居<sub>ハ</sub>叔<sub>ハ</sub>叔<sub>ハ</sub>亂<sub>カ</sub>摸<sub>ツ</sub>我<sub>ハ</sub>



▲ 姐<sub>ハ</sub>姐<sub>ハ</sub>拉<sub>ク</sub>著<sub>キ</sub>我<sub>ハ</sub>的<sub>ハ</sub>手<sub>ハ</sub>  
跳<sub>ク</sub>舞<sub>ク</sub>

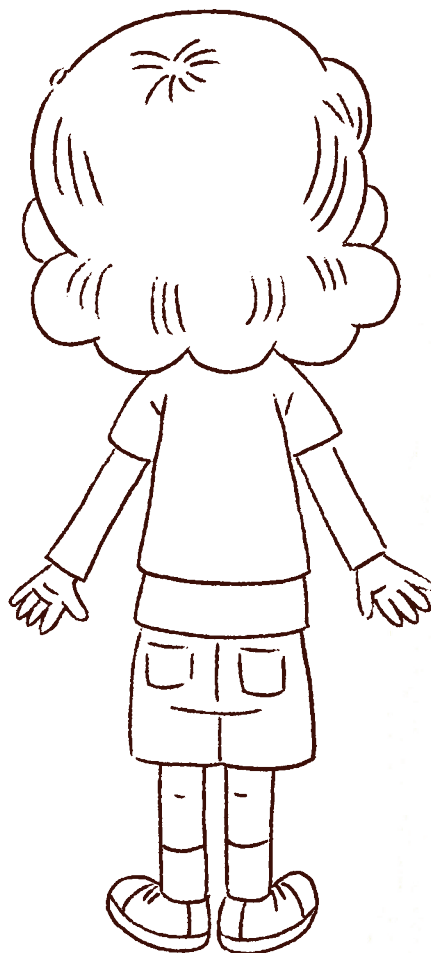
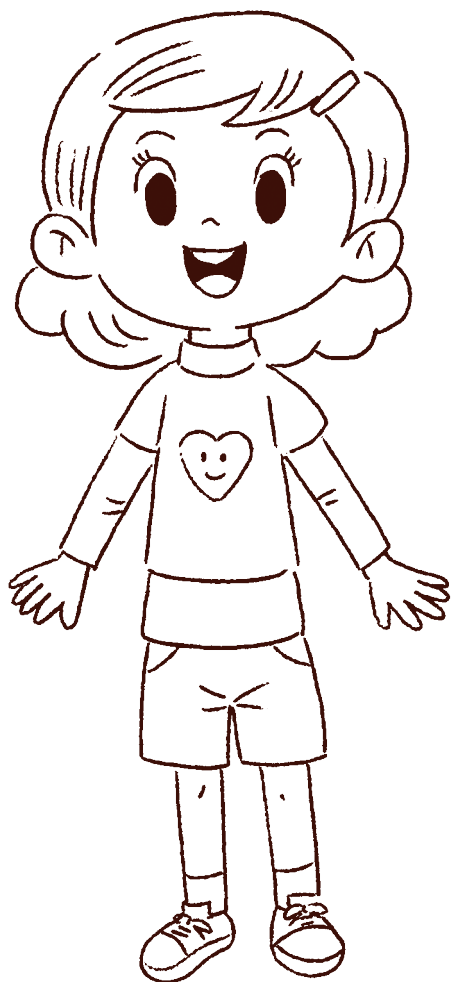


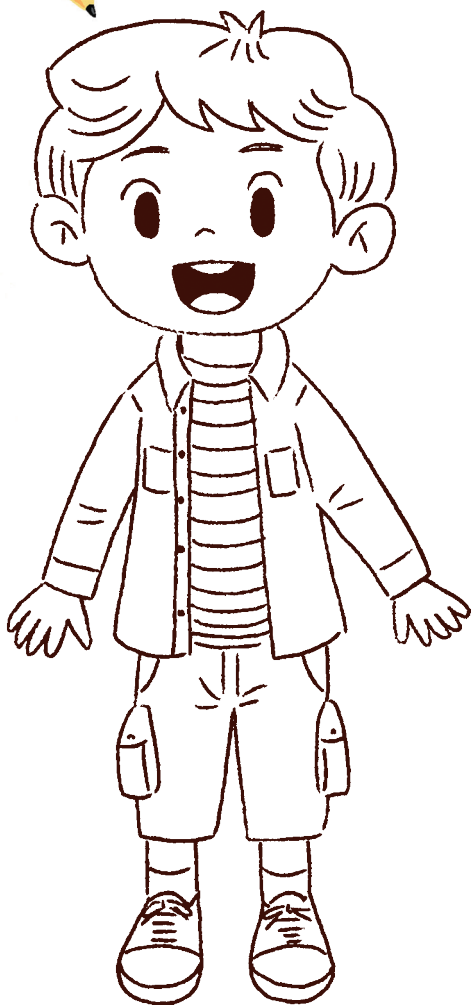
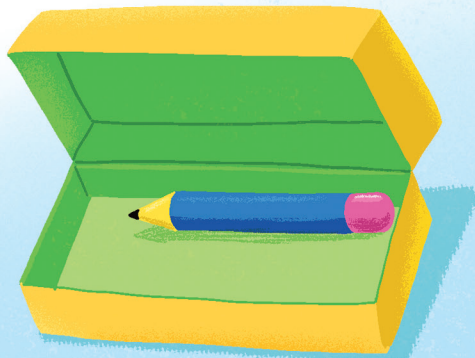
▲ 爸<sub>ハ</sub>爸<sub>ハ</sub>、媽<sub>ハ</sub>媽<sub>ハ</sub>親<sub>ク</sub>我<sub>ハ</sub>的<sub>ハ</sub>  
臉<sub>ハ</sub>頰<sub>ハ</sub>道<sub>ク</sub>晚<sub>ハ</sub>安<sub>ク</sub>



## 認識身體隱私部位

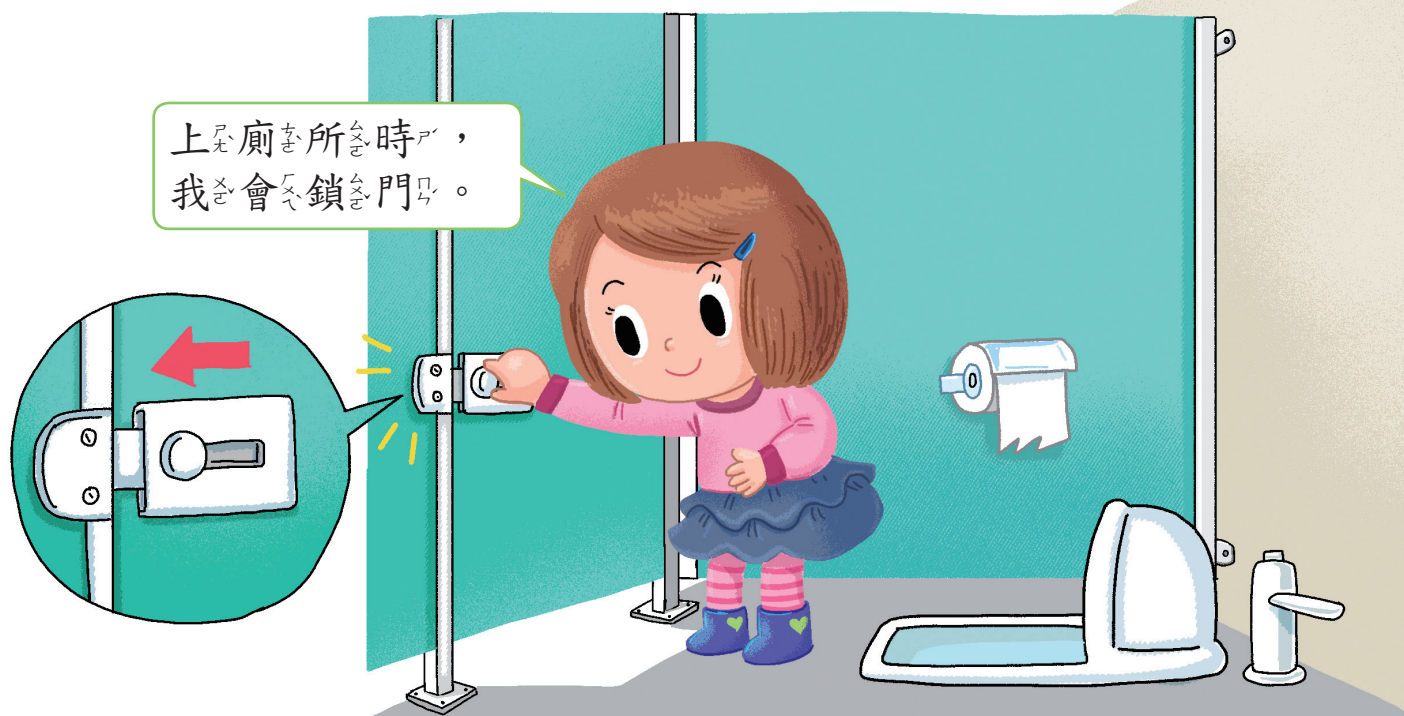
我們身上不能讓別人看和碰觸的部位，稱為「隱私部位」。請將圖中小朋友著色，再把隱私部位圈起來。





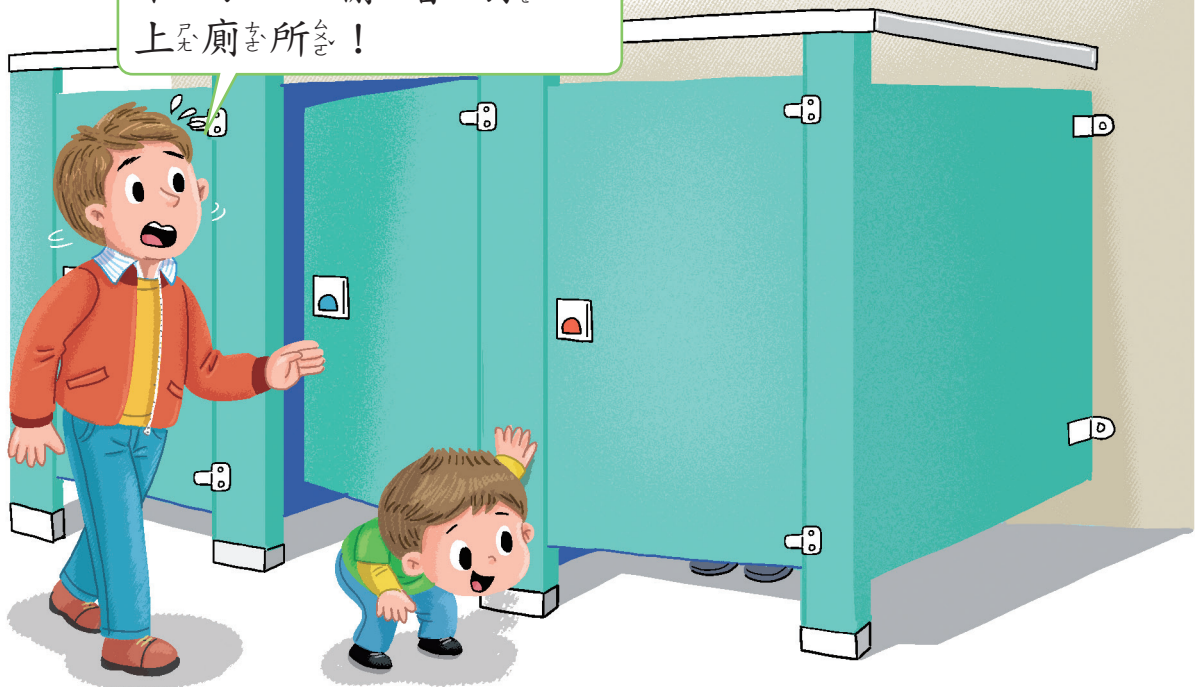


# 保護自己的身體隱私

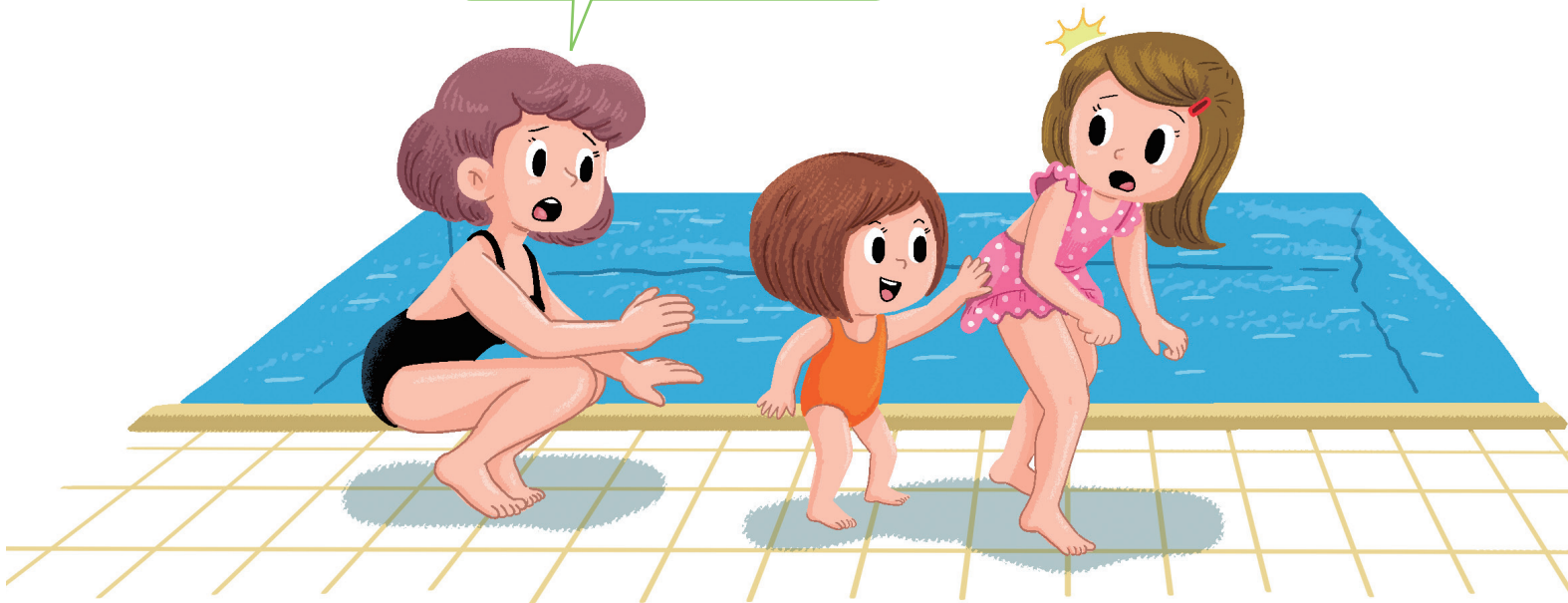


尊重他人的身體隱私

不可以偷看別人上廁所！



不可以隨便碰觸別人！





## 我會保護自己

想一想，如果遇到下列情形你會有什麼感覺？

不認識的阿姨說你好可愛，還伸手抱你。



我不喜歡，覺得不舒服。

我可以把感覺說出來：

「我覺得不舒服，請不要碰我。」



隔壁的叔叔給你錢，要摸你的身體。



我是身體的主人，我可以拒絕不舒服的碰觸。



我可以勇敢拒絕，大聲告訴他：「我不要！」並且趕快離開。



遇到下列情形該怎麼辦呢？請分組討論後分享你們的方法。



### 情境1

公車上，後面的叔叔一直摸你的屁股。

### 情境2

玩遊戲時，有人故意摸你的胸口。



如果遇到不舒服的碰觸，可以怎麼做呢？

1 拒絕對方，大聲說：「不！」



2 離開現場



3 告訴父母或師長



4 想想看，還有其他方法嗎？



### 身體隱私權宣告卡

我是\_\_\_\_\_，我尊重自己和別人的身體隱私權。不論是陌生人或認識的人，都不能碰觸我的隱私部位，我也不會隨便碰觸別人的隱私部位。





活動 2

# 超級比一比



生活中有各式各樣的工作，  
看看，男生和女生可以做一樣的工作嗎？



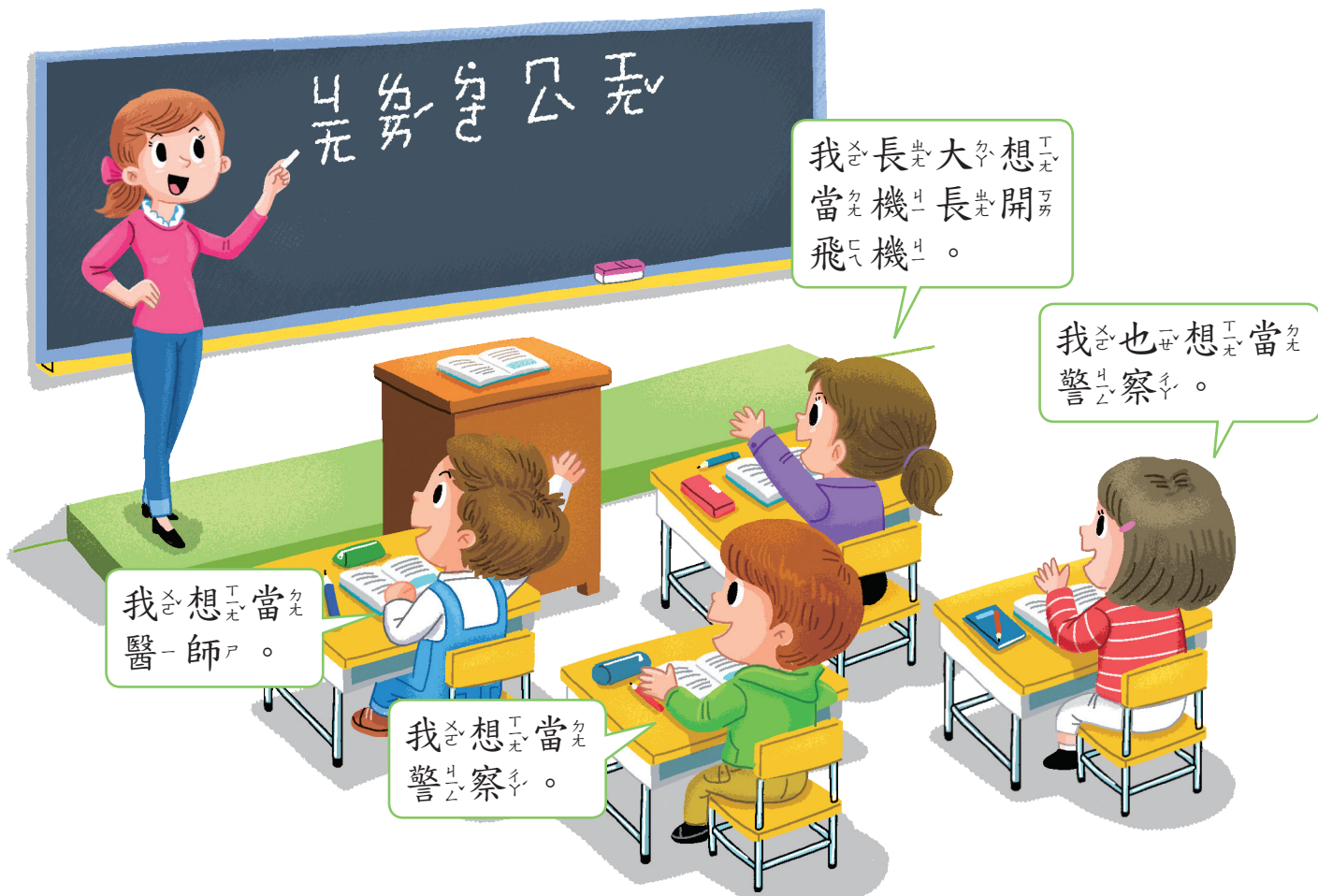




觀<sub>くわん</sub>察<sub>さつ</sub>的<sub>の</sub>過<sub>くわ</sub>程<sub>てい</sub>  
 中<sub>ちゆう</sub>，你<sub>なん</sub>發<sub>はつ</sub>現<sub>げん</sub>  
 了<sub>した</sub>什<sub>なに</sub>麼<sub>ほど</sub>？



你<sup>ㄩ</sup>的<sup>ㄉ</sup>興<sup>ㄩ</sup>趣<sup>ㄩ</sup>是<sup>ㄩ</sup>什<sup>ㄩ</sup>麼<sup>ㄩ</sup>？ 長<sup>ㄩ</sup>大<sup>ㄩ</sup>後<sup>ㄩ</sup>想<sup>ㄩ</sup>從<sup>ㄩ</sup>事<sup>ㄩ</sup>  
什<sup>ㄩ</sup>麼<sup>ㄩ</sup>工<sup>ㄩ</sup>作<sup>ㄩ</sup>呢<sup>ㄩ</sup>？



我<sup>ㄩ</sup>想<sup>ㄩ</sup>當<sup>ㄩ</sup>  
醫<sup>ㄩ</sup>師<sup>ㄩ</sup>。

我<sup>ㄩ</sup>想<sup>ㄩ</sup>當<sup>ㄩ</sup>  
警<sup>ㄩ</sup>察<sup>ㄩ</sup>。

我<sup>ㄩ</sup>長<sup>ㄩ</sup>大<sup>ㄩ</sup>想<sup>ㄩ</sup>  
當<sup>ㄩ</sup>機<sup>ㄩ</sup>長<sup>ㄩ</sup>開<sup>ㄩ</sup>  
飛<sup>ㄩ</sup>機<sup>ㄩ</sup>。

我<sup>ㄩ</sup>也<sup>ㄩ</sup>想<sup>ㄩ</sup>當<sup>ㄩ</sup>  
警<sup>ㄩ</sup>察<sup>ㄩ</sup>。

我<sup>ㄩ</sup>爸<sup>ㄩ</sup>爸<sup>ㄩ</sup>說<sup>ㄩ</sup>男<sup>ㄩ</sup>生<sup>ㄩ</sup>比<sup>ㄩ</sup>  
較<sup>ㄩ</sup>勇<sup>ㄩ</sup>敢<sup>ㄩ</sup>， 將<sup>ㄩ</sup>來<sup>ㄩ</sup>可<sup>ㄩ</sup>  
以<sup>ㄩ</sup>當<sup>ㄩ</sup>警<sup>ㄩ</sup>察<sup>ㄩ</sup>。

女<sup>ㄩ</sup>生<sup>ㄩ</sup>也<sup>ㄩ</sup>很<sup>ㄩ</sup>勇<sup>ㄩ</sup>敢<sup>ㄩ</sup>  
啊<sup>ㄩ</sup>！ 我<sup>ㄩ</sup>看<sup>ㄩ</sup>過<sup>ㄩ</sup>女<sup>ㄩ</sup>  
警<sup>ㄩ</sup>察<sup>ㄩ</sup>捉<sup>ㄩ</sup>壞<sup>ㄩ</sup>人<sup>ㄩ</sup>。





工<sub>2</sub>作<sub>2</sub>不<sub>2</sub>分<sub>2</sub>男<sub>2</sub>女<sub>2</sub>，  
 只<sub>2</sub>要<sub>2</sub>有<sub>2</sub>興<sub>2</sub>趣<sub>2</sub>、肯<sub>2</sub>  
 努<sub>2</sub>力<sub>2</sub>，夢<sub>2</sub>想<sub>2</sub>就<sub>2</sub>會<sub>2</sub>  
 成<sub>2</sub>真<sub>2</sub>。





# 分工合作

在學校，我會和同學分工合作。



請一些同學幫忙到圖書室搬書，其他同學打掃教室。

女生比較適合掃地，男生負責搬書。

不一定喔！男生也能拖地，女生也能搬書啊！



學校有許多活動，你覺得哪些適合男生？哪些適合女生？還是男生、女生都可以做？

# 在家裡，我會和家人分工合作

今天輪到我洗碗，  
妹妹負責倒垃圾。



爸爸煮的菜又香又好吃。



1. 家中有哪些家事？
2. 平常是誰在做這些家事？
3. 這些家事如果換人做，能不能做得一樣好？

請寫下你能做的家事：





# 小試身手 腦筋急轉彎

回答下列問題，並在正確的  中打 。

1 你會怎麼保護自己的隱私部位？

- 洗澡時關門。
- 上廁所時關門。
- 拒絕別人碰觸隱私部位。



2 尊重別人的身體隱私，你能做到下列哪幾項呢？

- 上廁所前先進門。
- 不偷看別人換衣服。
- 不碰觸別人的隱私部位。



3 學校的工作該怎麼分配呢？

- 只有男生能搬桌椅。
- 只有女生能掃地。
- 工作不分男生、女生，一起合作。



4 家事該由誰來做呢？

- 做家事不分男女，大家都要有責任。
- 洗碗、煮飯是女生的工作。
- 男生不用做家事。

