

111 學年度健康課程安排每周一節

瑞塘國小 111 學年度下學期

一年 1 班 日課表 導師:彭筱涵 教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨間/早會 /導師時間	07:55 08:35					
第一節	08:40 09:20	國語文 彭筱涵	國語文 彭筱涵	國語文 彭筱涵	生活(生) 彭筱涵	國語文 彭筱涵
第二節	09:30 10:10	數學 彭筱涵	國語文 彭筱涵	國語文 彭筱涵	數學 彭筱涵	本土語 王心怡
第三節	10:25 11:05	體育 伊麗莎	地球公民 王麗桂	生活(生) 彭筱涵	體育 伊麗莎	數學 彭筱涵
第四節	11:20 12:00	生活(生) 彭筱涵	數學 彭筱涵	健康 黃文淵	術有專攻 彭筱涵	生活(音) 黃文淵
午餐/午休 時段	12:00 13:00					
第五節	13:10 13:50				生活(美) 彭筱涵	
第六節	14:00 14:40				生活(美) 彭筱涵	
第七節	14:55 15:35				地球公民 王麗桂	
第八節	16:00 17:00					

瑞塘國小 111 學年度下學期

二年 1 班 日課表 導師:陳素敏 教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨間/早會 /導師時間	07:55 08:35					
第一節	08:40 09:20	生活(音) 陳素敏	術有專攻 陳素敏	國語文 陳素敏	生活(生) 陳素敏	數學 陳素敏
第二節	09:30 10:10	體育 伊麗莎	國語文 陳素敏	國語文 陳素敏	數學 陳素敏	國語文 陳素敏
第三節	10:25 11:05	國語文 陳素敏	數學 陳素敏	體育 伊麗莎	國語文 陳素敏	本土語 曾淑萍
第四節	11:20 12:00	數學 陳素敏	地球公民 陳怡如	健康 陳怡如	地球公民 陳怡如	生活(生) 陳素敏
午餐/午休 時段	12:00 13:00					
第五節	13:10 13:50				生活(美) 陳素敏	
第六節	14:00 14:40				生活(美) 陳素敏	
第七節	14:55 15:35				生活(生) 陳素敏	
第八節	16:00 17:00					

瑞塘國小 111 學年度下學期

三年 1 班 日課表 導師:葉之莉 教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨間/早會 /導師時間	07:55 08:35					
第一節	08:40 09:20	國語文 葉之莉	綜合活動 葉之莉	國語文 葉之莉	社會 葉之莉	本土語 曾淑萍
第二節	09:30 10:10	數學 葉之莉	國語文 葉之莉	體育 伊麗莎	社會 葉之莉	國語文 葉之莉
第三節	10:25 11:05	自然科學 楊淑敏	數學 葉之莉	數學 葉之莉	數學 葉之莉	體育 伊麗莎
第四節	11:20 12:00	自然科學 楊淑敏	聽覺藝術 林芳芳	自然科學 楊淑敏	英語 葉之莉	術有專攻 葉之莉
午餐/午休 時段	12:00 13:00					
第五節	13:10 13:50	自有妙技 楊淑敏	社會 葉之莉		國語文 葉之莉	
第六節	14:00 14:40	地球公民 陳怡如	視覺藝術 葉之莉		綜合活動 葉之莉	
第七節	14:55 15:35	品聞生活 葉之莉	表演藝術 葉之莉		健康 黃文淵	
第八節	16:00 17:00					

瑞塘國小 111 學年度下學期

四年 1 班 日課表 導師:蘇惠敏 教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨間/早會 /導師時間	07:55 08:35					
第一節	08:40 09:20	自然科學 楊淑敏	綜合活動 楊淑敏	國語文 蘇惠敏	數學 蘇惠敏	自然科學 楊淑敏
第二節	09:30 10:10	自然科學 楊淑敏	自有妙技 王心怡	國語文 蘇惠敏	國語文 蘇惠敏	視覺藝術 蘇惠敏
第三節	10:25 11:05	國語文 蘇惠敏	國語文 蘇惠敏	數學 蘇惠敏	社會 蘇惠敏	表演藝術 蘇惠敏
第四節	11:20 12:00	術有專攻 蘇惠敏	數學 蘇惠敏	地球公民 王麗桂	社會 蘇惠敏	本土語 曾淑萍
午餐/午休 時段	12:00 13:00					
第五節	13:10 13:50	數學 蘇惠敏	社會 蘇惠敏		聽覺藝術 蘇惠敏	
第六節	14:00 14:40	體育 歐陽麗	品聞生活 蘇惠敏		體育 歐陽麗	
第七節	14:55 15:35	英語 蘇惠敏	健康 蘇惠敏		綜合活動 蘇惠敏	
第八節	16:00 17:00					

瑞塘國小 111 學年度下學期

五年 1 班 日課表 導師:曾美珍 教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨間/早會 /導師時間	07:55 08:35					
第一節	08:40 09:20	國語文 曾美珍	綜合活動 曾美珍	國語文 曾美珍	數學 曾美珍	國語補強 曾美珍
第二節	09:30 10:10	數學 曾美珍	數學 曾美珍	數學 曾美珍	數學補強 曾美珍	自然與生 活科技 徐美珍
第三節	10:25 11:05	自然與生 活科技 徐美珍	國語文 曾美珍	體育 伊麗莎	國語補強 曾美珍	自然與生 活科技 徐美珍
第四節	11:20 12:00	英語 徐美珍	自然與生 活科技 徐美珍	綜合活動 曾美珍	健康 黃文淵	數學補強 曾美珍
午餐/午休 時段	12:00 13:00					
第五節	13:10 13:50	聽覺藝術 林芳芳	視覺藝術 林芳芳		英語 徐美珍	本土語 曾淑萍
第六節	14:00 14:40	國語文 曾美珍	表演藝術 曾美珍		綜合活動 曾美珍	社會 徐美珍
第七節	14:55 15:35	社會 徐美珍	體育 伊麗莎		資訊 曾美珍	社會 徐美珍
第八節	16:00 17:00					

瑞塘國小 111 學年度下學期

六年 1 班 日課表 導師:鍾曉嵐 教師

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晨間/早會 /導師時間	07:55 08:35					
第一節	08:40 09:20	綜合活動 楊曉嵐	聽覺藝術 曾淑萍	數學 楊曉嵐	體育 歐陽麗	國語文 楊曉嵐
第二節	09:30 10:10	資訊 楊曉嵐	數學 楊曉嵐	社會 楊曉嵐	國語補強 楊曉嵐	數學補強 楊曉嵐
第三節	10:25 11:05	英語 陳怡如	自然與生 活科技 王麗桂	國語文 楊曉嵐	數學 楊曉嵐	體育 歐陽麗
第四節	11:20 12:00	國語文 楊曉嵐	國語補強 楊曉嵐	自然與生 活科技 王麗桂	數學補強 楊曉嵐	英語 陳怡如
午餐/午休 時段	12:00 13:00					
第五節	13:10 13:50	數學 楊曉嵐	國語文 楊曉嵐		自然與生 活科技 王麗桂	健康 黃文淵
第六節	14:00 14:40	視覺藝術 林芳芳	社會 楊曉嵐		自然與生 活科技 王麗桂	本土語 曾淑萍
第七節	14:55 15:35	表演藝術 林芳芳	社會 楊曉嵐		綜合活動 楊曉嵐	綜合活動 楊曉嵐
第八節	16:00 17:00					

111 學年度健康老師參加衛生相關研習-2

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
E00073-23030001	健康師健康促進研習(必修)	2023/05/11	1	瑞塘國小
E00073-23040001	多元性別的認識	2023/04/10	2	瑞塘國小
E00073-23050001	兒少保護研習	2023/05/03	1	瑞塘國小
E00073-23030004	性別平等教育暨輔導知能研習	2023/04/26	3	瑞塘國小
E00073-23030009	從素養導向評量談素養導向教學	2023/04/12	2	瑞塘國小
E00073-23030006	教師健康體位-擊擊有聲研習	2023/02/15	1	瑞塘國小
E00073-23020005	教師健康體位-擊擊有聲研習-第二場	2023/02/11	1	瑞塘國小
E00073-23030001	CRC兒童權利公約研習(校內研習)	2023/01/11	1	瑞塘國小
E00073-22080006	111 學年度桃園市國小現職教師學習扶助8小時認證研習計畫-新進教師8/22場次	2022/08/22	8	龍安國小
E00073-22120004	桃園市立自然環境教育資源中心巡迴研習-瑞塘校內研習	2023/02/11	1	瑞塘國小

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
E00073-23040001	A1數位學習工作坊(一)	2022/04/25	3	仁德國小
E00020-20150008	本市研習學校「111年第四次安全教育研習」(消防安全主題) 協助研習	2022/12/16	3	臺南市
E00073-22090002	111 學年度桃園市國小現職教師學習扶助8小時認證研習計畫-新進教師8/22場次	2022/08/22	8	桃園市教育委員會
E00073-23030001	A1數位學習工作坊(二)研習	2023/04/25	3	瑞塘國小
E00073-23040002	A1數位學習工作坊(二)研習	2022/08/17	3	仁德國小
E00073-20440007	A1數位學習工作坊(二)研習	2022/08/17	3	桃園市教育委員會
E00073-22040002	A1數位學習工作坊(二)研習	2022/08/17	3	仁德國小
E00020-22040002	111 學年度桃園市國小現職教師學習扶助8小時認證研習計畫-新進教師8/22場次	2022/08/22	8	桃園市教育委員會
E00073-23040002	A1數位學習工作坊(二)研習	2022/08/17	3	仁德國小

華怡老師研習時數

華怡老師研習時數

我的教師研習活動歷程

報表時間：2023/05/29 16:01:32 查詢人員：WEEN60918(戴廣和)
任職單位：瑞塘國小 查詢期間：2022/08/01-2023/05/30

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
E00073-23050001	兒少保護研習	2023/05/03	1	瑞塘國小
E00073-230300004	性別平等教育暨輔導知能研習	2023/04/26	3	瑞塘國小
E00073-230300009	從素養導向評量談素養導向教學	2023/04/12	2	瑞塘國小
E00073-230100001	CRC兒童權利公約研習(校內研習)	2023/01/11	1	瑞塘國小
E00073-221200004	校園學生自我傷害辨識與防治處遇研習-瑞塘校內研習	2023/01/11	1	瑞塘國小
E00073-221100003	瑞塘國小教師羽球專業成長增能研習-限校內教師參加	2022/11/24-2022/12/15	16	瑞塘國小
E00073-220900003	學務系統(學籍、成績)教育訓練(校內研習)	2022/10/12	2	瑞塘國小
E00073-220800001	A2數位學習工作坊(二)-因材網	2022/08/25	3	瑞塘國小
G00020-220800006	111 年「推動中小學數位學習精進方案」教育訓練課程(晶盛:iPad操作全攻略)	2022/08/23	2	資教科 桃教資字第1110068004號
E00143-220800001	111 學年度桃園市國小現職教師學習扶助8小時認證研習計畫-新進教師8/22場次	2022/08/22	8	龍安國小

研習筆數：10筆
累計時數：39小時

廣和老師研習時數

我的教師研習活動歷程				
報表時間:2023/05/30 14:33:43	查詢人員: BONNIE1028(徐婉真)			
任職單位:瑞塘國小	查詢期間:2022/08/01~2023/05/30			
活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
E00073-230300012	111 學年度健康體位工作坊-限瑞塘國小現職教師	2023/04/28-2023/04/28	3	瑞塘國小 桃教體字第 1120026941 號
E00073-230300011	111 學年度健康體位發表會-國中場	2023/04/26-2023/04/26	4	瑞塘國小 桃教體字第 1120026941 號
E00073-230200001	教師健康體位-擊擊有聲研習	2023/02/15-2023/02/15	1	瑞塘國小 無
E00073-221200005	教師健康體位-擊擊有聲研習	2023/01/11-2023/01/11	1	瑞塘國小 無
E00073-221200002	111 學年度健康促進之健康體位生活技能專題講座	2023/01/04-2023/01/04	2	瑞塘國小 桃教體字第 1110120107 號
E00073-221100003	瑞塘國小教師羽球專業成長增能研習-限校內教師參加	2022/11/24-2022/12/15	16	瑞塘國小 無
E00073-221100002	健康體位校際聯盟第一次定期會議-行動研究撰寫工作坊	2022/11/23-2022/11/23	3	瑞塘國小 無
E00073-221000004	111 學年度健康體位校際聯盟第一次業務協訓會(僅限健康體位特種學校報名)	2022/10/26-2022/10/26	3	瑞塘國小 桃教體字第 1110099966 號
E00073-220900002	強化學生識毒拒毒知能課程-校內培訓研習	2022/09/21-2022/09/21	2	瑞塘國小 無
E00073-220900001	111 學年度全校教師研習~ 教職員工急救教育(CPR+AED)	2022/09/07-2022/09/07	2	瑞塘國小 無

婉真老師研習時數

我的教師研習活動歷程

報表時間：2023/05/31 09:56:23

查詢人員：GRASS(饒竺芊)

任職單位：瑞塘國小

查詢期間：2022/08/01-2023/05/31

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
E00073-230500001	兒少保護研習	2023/05/03	1	瑞塘國小 無
E00073-230300012	111學年度健康體位工作坊-限瑞塘國小班級分享	2023/04/28	3	瑞塘國小 桃教體字第 1120026941 號
E00073-230300011	111學年度健康體位發表會-國中場	2023/04/26	4	瑞塘國小 桃教體字第 1120026941 號
E00073-230300004	性別平等教育暨輔導知能研習	2023/04/26	3	瑞塘國小 無
E00073-230300010	111學年度健康體位發表會-國小場	2023/04/12	4	瑞塘國小 桃教體字第 1120026941 號
E00073-230100001	CRC 兒童權利公約研習(校內研習)	2023/01/11	1	瑞塘國小 無
E00073-221200005	教師健康體位-春季有氧研習	2023/01/11	1	瑞塘國小 無
E00073-221200004	校園學生自我傷害辨識與防治處遇研習-瑞塘校內研習	2023/01/11	1	瑞塘國小 無
E00073-221200002	111學年度健康促進之健康體位生活技能專題講座	2023/01/04	2	瑞塘國小 桃教體字第 1110120107 號
E00073-221100003	瑞塘國小教師羽球專業成長增能研習-限校內教師參加	2022/11/24-2022/12/15	16	瑞塘國小 無
E00073-221100002	健康體位校際聯盟第一次定期會議-行動研究撰寫工作坊	2022/11/23	3	瑞塘國小 無
E00016-221000001	111學年度視力保健校際聯盟第一次業務協訪	2022/11/02	3	大有國小 桃教體字第 1110098192 號
E00073-221000005	111學年度健康體位教學模組設計工作坊-限校內工作坊教師參加	2022/10/28	2	瑞塘國小 無
E00073-221000004	111學年度健康體位校際聯盟第一次業務協訪會(僅限健康體位特種學級報名)	2022/10/26	3	瑞塘國小 桃教體字第 1110099966 號
E00073-220900003	學務系統(學籍、成績)教育訓練(校內研習)	2022/10/12	2	瑞塘國小 無
E00073-220800004	捷達觸屏使用教育訓練(校內研習)	2022/09/14	2	瑞塘國小 無
E00073-220900001	111學年度全校教師研習~教職員工急救教育(CPR+AED)	2022/09/07	2	瑞塘國小 無
E00073-220800001	A2數位學習工作坊(二)-因材網	2022/08/25	3	瑞塘國小 無

研習筆數：21筆
累計時數：62小時

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
E00101-220600004	午餐秘書餐飲衛生講習	2022/08/16	8	仁和國小 桃教體字第 1110006692 號

研習筆數：21筆
累計時數：62小時

竺芊老師研習時數

我的教師研習活動歷程

報表時間：2023/05/31 11:20:10

查詢人員：B19(徐慧容)

任職單位：瑞塘國小

查詢期間：2022/08/01-2023/05/31

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
E00073-230400002	多肉植物的藝術	2023/05/10	2	瑞塘國小 無
E00073-230300004	性別平等教育暨輔導知能研習	2023/04/26	3	瑞塘國小 無
E00026-230300002	桃園市 111 學年度國小領域教學園一健康與體育領域素養導向教學設計與評量工作坊(教學園第三區場次)	2023/04/12	3	新明國小 桃教小字第 1110114587 號
E00073-230100001	CRC 兒童權利公約研習(校內研習)	2023/01/11	1	瑞塘國小 無
E00073-221200004	校園學生自我傷害辨識與防治處遇研習-瑞塘校內研習	2023/01/11	1	瑞塘國小 無
E00073-221100003	瑞塘國小教師羽球專業成長增能研習-限校內教師參加	2022/11/24-2022/12/15	16	瑞塘國小 無
E00073-220900005	iPad 教與學的班級實作研習(二)	2022/11/16	2	瑞塘國小 無
E00073-220900004	iPad 教與學的班級實作研習(一)	2022/10/26	2	瑞塘國小 無
E00073-220800004	捷達觸屏使用教育訓練(校內研習)	2022/09/14	2	瑞塘國小 無
E00073-220900001	111 學年度全校教師研習~教職員工急救教育(CPR+AED)	2022/09/07	2	瑞塘國小 無
E00073-220800001	A2 數位學習工作坊(二)-因材網	2022/08/25	3	瑞塘國小 無

研習筆數：11筆
累計時數：37小時

慧容老師研習時數



我的教師研習活動歷程

報表時間：2023/06/01 07:13:25

查詢人員：HIIDERU(林怡秀)

任職單位：瑞塘國小

查詢期間：2022/08/01-2023/05/30

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
E00073-230500001	兒少保護研習	2023/05/03	1	瑞塘國小 無
E00073-230300004	性別平等教育暨輔導知能研習	2023/04/26	3	瑞塘國小 無
E00073-230300009	從素養導向評量談素養導向教學	2023/04/12	2	瑞塘國小 無
E00073-230100001	CRC 兒童權利公約研習(校內研習)	2023/01/11	1	瑞塘國小 無
E00073-221200004	校園學生自我傷害辨識與防治處遇研習-瑞塘校內研習	2023/01/11	1	瑞塘國小 無
E00073-220900003	學務系統(學籍、成績)教育訓練(校內研習)	2022/10/12	2	瑞塘國小 無
E00073-220900001	111 學年度全校教師研習~教職員工急救教育(CPR+AED)	2022/09/07	2	瑞塘國小 無
G00020-220700010	111 年「推動中小學數位學習精進方案」教育訓練課程(鼎盛：iPad 操作全攻略)	2022/08/12	2	資教科 桃教資字第 1110068004 號

研習筆數：8 筆

累計時數：14 小時

怡秀老師研習時數

任職單位：瑞塘國小

查詢期間：2022/08/01-2023/05/31

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
E00080-230200002	國小領域教學圈到校輔導-國語文領域學力提升教學精進工作坊	2023/05/31	0	石門國小 110000000
E00073-230500001	兒少保護研習	2023/05/03	1	瑞塘國小 無
E00073-230300004	性別平等教育暨輔導知能研習	2023/04/26	3	瑞塘國小 無
E00073-230100001	CRC 兒童權利公約研習(校內研習)	2023/01/11	1	瑞塘國小 無
E00073-221200004	校園學生自我傷害辨識與防治處遇研習-瑞塘校內研習	2023/01/11	1	瑞塘國小 無
G00020-221200008	本市所屬學校「111 年資訊安全教育訓練」(網路安全問題與防範措施)	2022/12/16	3	資教科 桃教資字第 1110065098 號函
E00073-220900003	學務系統(學籍、成績)教育訓練(校內研習)	2022/10/12	2	瑞塘國小 無
E00073-220900001	111 學年度全校教師研習~教職員工急救教育(CPR+AED)	2022/09/07	2	瑞塘國小 無
G00020-220700010	111 年「推動中小學數位學習精進方案」教育訓練課程(鼎盛：iPad 操作全攻略)	2022/08/12	2	資教科 桃教資字第 1110068004 號

研習筆數：9 筆

累計時數：15 小時

旻芳老師研習時數

我的教師研習活動歷程

報表時間：2023/05/31 20:47:38 查詢人員：BSMIMOSA(方麗芬)

任職單位：瑞塘國小

查詢期間：2022/08/01-2023/05/31

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
E00073-230500001	兒少保護研習	2023/05/03	1	瑞塘國小 無
E00073-230300012	111學年度健康體位工作坊-限瑞塘國小班級分享	2023/04/28	3	瑞塘國小 桃教體字第1120026941號
E00073-230300004	性別平等教育暨輔導知能研習	2023/04/26	3	瑞塘國小 無
E00073-230300009	從素養導向評量談素養導向教學	2023/04/12	2	瑞塘國小 無
E00073-230100001	CRC兒童權利公約研習(校內研習)	2023/01/11	1	瑞塘國小 無
E00073-221200004	校園學生自我傷害辨識與防治處遇研習-瑞塘校內研習	2023/01/11	1	瑞塘國小 無
E00073-220900003	學務系統(學籍、成績)教育訓練(校內研習)	2022/10/12	2	瑞塘國小 無
E00073-220900001	111學年度全校教師研習~教職員工急救教育(CPR+AED)	2022/09/07	2	瑞塘國小 無
E00073-220800001	A2數位學習工作坊(二)-因材網	2022/08/25	3	瑞塘國小 無

研習筆數：9筆
累計時數：18小時

麗芬老師研習時數