

桃園市 111 年度瑞塘國民小學辦理學生口腔檢查-

活動成果報告

計畫依據	健康促進學校視力口腔保健議題實施計畫		
計畫目標	見本校計畫說明	承辦單位	學務處健康中心
活動時間	112 年 3 月 21 日	活動地點	健康中心
參加對象	2.3.5.6 年級	參加人數	875 人
活動內容	辦理學生口腔檢查健康服務		
檢討與建議事項	由品叻牙科健檢團隊為本校學生做口腔檢查健康服務，發現口腔狀況異常即發給口腔檢查通知單，藉由檢查了解學生餐後潔牙成效，灌輸預防勝於治療的重要性。		

活動成果集錦



說明:口腔健康檢查不可少



說明:學生排隊接受口腔檢查



說明:志工現場協助



說明:找找蛀牙菌在哪裡!



說明:定期檢查牙齒健康



說明:頒發感謝狀給品叡牙醫團隊

桃園市 111 年學年度瑞塘國民小學五、六年級明眸皓齒之星表揚-活動成果報告

計畫依據	健康促進學校視力口腔保健議題-「明眸皓齒」表揚活動實施計畫		
計畫目標	見本校計畫說明	承辦單位	學務處健康中心
活動時間	111 年 10 月 10 日至 112 年 5 月 15 日	活動地點	本校操場
參加對象	5-6 年級學生	參加人數	1367 人
活動內容	全校學生透過視力檢查及牙醫師口腔檢查選出五、六年級視力優良無齲齒之學童為明眸皓齒之星計 40 位，六年級視力好牙齒佳為明眸皓齒之星特優共計 7 位，並請明眸皓齒之星特優學生做視力及口腔保健經驗分享。		
檢討與建議事項	全校的學童經由這次表揚活動會更加重視眼睛及口腔的保養，六年級明眸皓齒之星特優做視力及口腔保健經驗分享，透過經驗分享，提高學生對視力及口腔健康的重視，並做到護眼愛齒好習慣。		



活動成果集錦



說明：五、六年級明眸皓齒之星獲獎



說明：六年級明眸皓齒特優頒獎



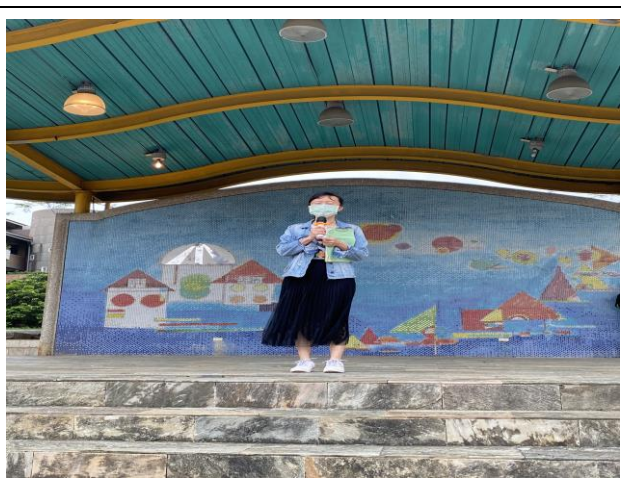
說明：明眸皓齒之星特優-心得分享



說明：如何保養視力跟牙齒經驗分享



說明：平時多保健得獎就是我



說明：護理師向全校宣導視力口腔保健

桃園市瑞塘國民小學含氟漱口防齲推廣計畫

- 一、配合行政院衛生署辦理國小學童含氟漱口水，以有效防止齲齒減少齲蛀，增進學童口腔健康。
- 二、依據：桃園市牙醫師公會及桃園市政府體健課第 0910118480 號辦理。
- 三、辦理日期：111 學年度。
- 四、參加對象：全校經家長同意之學生。(鼓勵儘量全部參加)
- 五、時間：每週一次，每週四中午潔牙後使用。
- 六、器材：1. 漱口杯：每生一個寫上座號自行保管。
2. 漱口水：放置於健康中心陰涼處，每週四早上由健康中心發放當週使用數量到各班。
3. 計時器：老師自備。
- 七、實施步驟：
 1. 紀錄學生出、缺席情形於紀錄表上，缺席者隔天導師找時間補做。(衛生股長負責督導)
 2. 發漱口水(每生 10CC)。
 3. 提醒學生鼻涕搽乾淨、避免漱口時呼吸不順暢。
 4. a 老師要學生把漱口杯放在嘴邊。
b 老師說「開始」(計時一分鐘)，學生將漱口水倒入口中並用力漱口。
(使漱口水充分與齒面、齒間縫隙接觸)。
◎ 口令：上上、下下、左左、右右。
c 老師說「停」(或吹哨等訊號)，學生將漱口水倒回杯中，用紙巾擦嘴。
d 學生排隊將漱口水倒入水桶。
e 水桶中的漱口水倒入水溝或廁所，並清洗水桶。
f 紀錄表由衛生股長交回健康中心。
- 八、注意事項
 - a. 漱口水不可吞食(如誤食可喝牛奶暫緩腸胃吸收)。
 - b. 請督導確實漱口(搖頭晃腦是錯誤的)。
 - c. 漱口後 30 分內不可飲用食物。
 - d. 老師自由參加。
 - f. 第一次實施前可先用開水練習。

承辦人

護理師秦千珮

衛生組長

學務主任

校長

護理師沈曉玲

衛生組長魏竺華

學務主任顏藻湄

校長葉春櫻

桃園市 111 年度瑞塘國民小學口腔保健含氟漱口活動-

活動成果報告

計畫依據	健康促進學校口腔保健議題實施計畫		
計畫目標	見本校計畫說明	承辦單位	學務處健康中心
活動時間	111 年學年度	活動地點	班級教室
參加對象	1-6 年級學生	參加人數	1367 人
活動內容	全校學生固定星期四實施口腔保健含氟漱口活動		
檢討與建議事項	透過含氟漱口水的施作，讓學生養成良好的口腔衛生習慣。		



活動成果集錦



說明:班級含氟漱口宣導活動-1



說明: 班級含氟漱口宣導活動-2



說明: 班級含氟漱口宣導活動-3



說明:班級使用含氟漱口水情形



說明: 班級使用含氟漱口水情形

桃園市瑞塘國小111學年第2學期家庭登記表

編號	姓名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	陳嘉祥																															
2	陳嘉祥																															
3	陳嘉祥																															
4	陳嘉祥																															
5	陳嘉祥																															
6	陳嘉祥																															
7	陳嘉祥																															
8	陳嘉祥																															
9	陳嘉祥																															
10	陳嘉祥																															
11	陳嘉祥																															
12	陳嘉祥																															
13	陳嘉祥																															
14	陳嘉祥																															
15	陳嘉祥																															
16	陳嘉祥																															
17	陳嘉祥																															
18	陳嘉祥																															
19	陳嘉祥																															
20	陳嘉祥																															
21	陳嘉祥																															
22	陳嘉祥																															
23	陳嘉祥																															
24	陳嘉祥																															
25	陳嘉祥																															
26	陳嘉祥																															
27	陳嘉祥																															
28	陳嘉祥																															
29	陳嘉祥																															
30	陳嘉祥																															
31	陳嘉祥																															

說明:111 學年含氟漱口水記錄表

桃園市楊梅區瑞塘國小 111 學年度潔牙用品

學生潔牙用具存放一定的位置



說明:班級潔牙用具統一放置區



說明: 人人皆有潔牙用具



說明: 空氣流通保持乾燥



說明: 整齊放置潔牙用具



說明: 整齊放置潔牙用具



說明:潔牙寶寶的好夥伴-牙刷和牙杯！

桃園市 111 年度瑞塘國民小學健康促進口腔保健

三年級宣導活動成果報告

計畫依據	健康促進學校口腔保健議題實施計畫		
計畫目標	見本校計畫說明	承辦單位	學務處健康中心
活動時間	112 年 5 月 25 日	活動地點	視聽教室
參加對象	三年級學生	參加人數	215 人
活動內容	1. 口腔保健常識。 2. 教導貝氏刷牙法。 3. 加強口腔保健觀念。		
檢討與建議事項	由天成醫院醫療團隊到校為三年級學生進行口腔保健衛教，教導正確刷牙方式及口腔保健正確觀念，從小養成良好的習慣，才能有健康漂亮的牙齒！		

活動成果集錦



說明:口腔保健衛教宣導



說明:認識牙齒的構造



說明:護理師示範刷牙方法



說明: 學生積極參與活動



說明: 學生認真示範刷牙

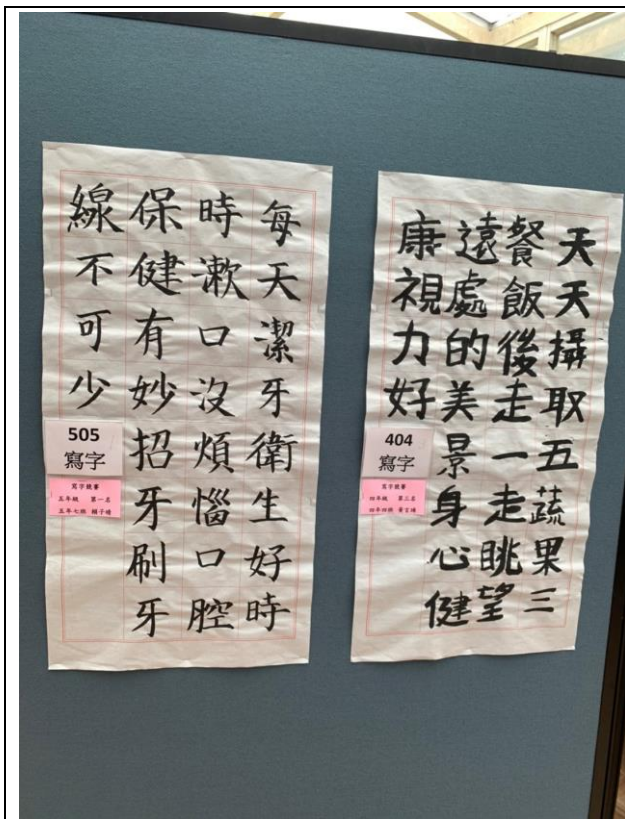


說明: 感謝天成醫療團隊

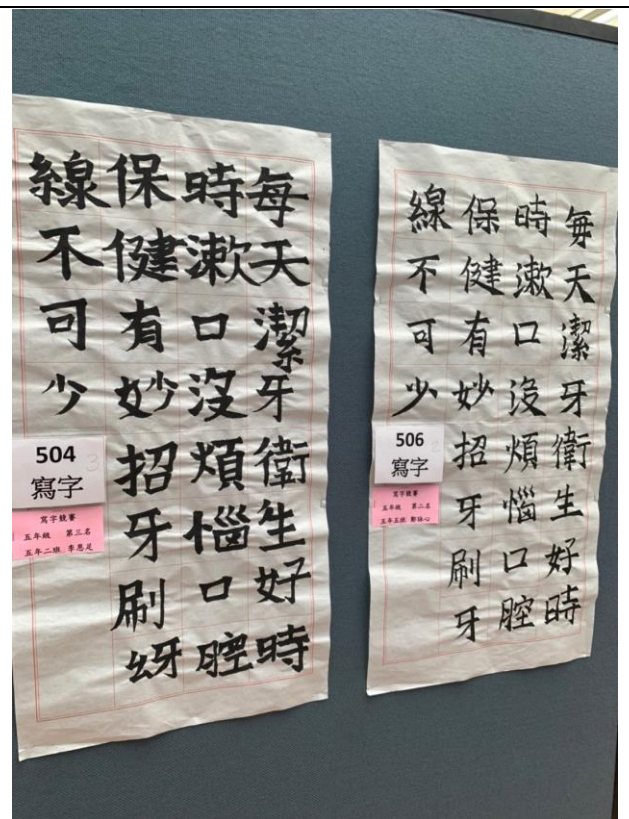
桃園市瑞塘國民小學 111 學年度健康促進計畫語文競賽成果

主題：語文競賽

比賽項目：寫字比賽



得獎作品



得獎作品