

1-3-1 學校制定健康生活守則

桃園市瑞塘國小全人學習綜合教育競賽辦法

- 一、依據：本校校務發展計劃及訓導重點工作計畫。
- 二、主旨：培養全校學生有禮貌、守秩序、愛整潔之良好生活常規。
- 三、實施對象：全校學生。
- 四、實施方式：

(一) 宣導期(每學期開學第一、二週)：

- 1、各班導師善用宣導期之導師時間或配合相關課程(至少兩節)，教導學生各項秩序、禮貌、整潔等生活常規。
- 2、各班導師配合相關課程(至少一節)教導學生在校園內行進安全注意事項及輕聲細語的生活禮節。
- 3、各班導師利用導師時間或配合相關課程(至少一次)教導學生交通安全之基本常識。
- 4、各班導師利用放學或集會時間，指導學生放學路隊之實施。
- 5、訓導處組訓學生自治組織(糾察、交通服務隊等)，以培養學生自治精神。

(二) 執行期(每學期第三週至第十八週)：

- 1、各班導師對於表現優異學生，可以利用榮譽制度加以獎勵，激發學生榮譽感。
- 2、訓導處請校內糾察隊加強取締違規學生，經糾察隊登記者，每人次扣 0.3 分。
- 3、當週總導護老師負責督導生活教育競賽班級秩序、升旗秩序評分，校巡 A 導護老師負責教室整潔評分、校巡 B 導護老師負責外掃區整潔評分。導護評分表完成統計後，於每週三下午交接時擲回生教組，以統計總分。
- 4、各處室主任及科任老師不定時至校園內評分，登記優者每一人次加 0.3 分，違規者每人次扣 0.3 分。
- 5、每週四學生糾察隊、交通服務隊交接後統計，依導護評分成績與糾察、交通服務隊登記扣點成績結算當週總成績，於每週五前公告前各學年前三名班級，遇同分班級，每學年至多取前四名頒發獎牌。

五、獎勵：

- 1、個別表現優異之學生，請班級導師給予榮譽章獎勵。
- 2、表現特殊優異，足為表率之學生得於公開集會時予以表揚。
- 3、各學年取最優班級前三名，於每週五兒童朝會頒發全人學生綜合競賽獎牌，掛於班級牌下方，遇雨天則於當日第二節下課另行廣播通知領獎。
- 4、每學期期末倒數第二週統計成績，採積分制：第一名三分、第二名二分，第三名一分。全學期成績最高者，各學年取第一名(總積分相同者取第一名次數最多者)頒發全人學習教育競賽王獎狀乙幀、獎品乙份。

六、評鑑：

- 1、訓導處於每學期結束前，檢討實施情形改進，並將實施成果彙整備查。
- 2、各班實施績效列入班級經營重點視導項目。

七、本辦法經校務會議通過，並經校長核可後公布實施，修正時亦同。

桃園市瑞塘國民小學 111 學年度健康促進藝文競賽實施辦法

壹、依據：本校 111 學年度健康促進學校計畫書。

貳、目的：

(一) 藉由藝文創作，增進本校學生健康促進良好觀念，身體力行。

(二) 透過作品觀摩、宣導，促使家長及社區人士了解健康促進各項議題之正確認知。

(三) 藉由藝文創作，增進學生資料蒐集及創作意願，培養藝文風氣。

參、參加對象：本校一~三年級學生。

肆、競賽項目：

(一) 一年級

項目	主 題	規則說明
著色	【天天五蔬果】	圖案著色，比賽用紙 30 張。各班請交三件優秀作品。

(二) 二年級

項目	主 題	規則說明
著色	【菸害防制】	圖案著色，比賽用紙 30 張。各班請交三件優秀作品。

(三) 三年級

項目	主 題	規則說明
創意標語 海報比賽	【視力保健】	1. 於比賽用紙空白處以直式寫標語及設計邊框，再著色。 2. 請在作品背面右下方寫上班級及姓名。 3. 各班發 3 張標語條，請繳交 2 件作品。

伍、收件日期、地點：

112 年 1 月 19 日前將作品繳交至學務處衛生組。

陸、獎勵方式：

(一) 各項藝文競賽作品，擇優錄取一~三年級

前三名及佳作一名頒發獎狀及獎品以示鼓勵。

(二) 優秀作品擇定於 111 年 2 月 20 日開始展示。

柒、相關經費由健康促進計畫經費支應

捌、本辦法經校長核准後公佈實施，修正時亦同。

承辦人

衛生組 魏竺華

主任

學務處 顏藻涓

校長

校長 葉春櫻

瑞塘國小 111 學年度健康促進學校視力、口腔保健議題—
「明眸皓齒」小天使表揚活動實施計畫

壹、依據：本校 111 學年度健康促進計畫書。

貳、目的：

- 一、培養學生良好視力、口腔保健觀念與態度提高學生對眼睛、牙齒的重視。
- 二、透過表揚讓學生了解視力、口腔保健的重要性，進而確實做到規律用眼 3010、戶外運動天天 120，且能提昇餐後及睡前潔牙比率及齲齒矯治率。

參、選拔期間：111 年 11 月 10 日~112 年 4 月 30 日

肆、表揚時間：112 年 5 月 9 日(星期二)

伍、選拔原則：

- 一、各班透過視力檢查及牙齒檢查挑選出視力優良、無齲齒之學童。
- 二、落實戶外活動、餐後潔牙及含氟水漱口等視力、口腔保健活動。

六、實施方式：

- 一、透過學校視力檢查及牙醫師口腔檢查，選出班級「明眸皓齒小天使」。
- 二、班級明眸皓齒小天使擔任視力及口腔保健志工協助推動宣導。

七、獎勵：1-5 年級獎狀一紙，6 年級獎狀一紙獎品一份。

八、經費概算：

內 容	單 價	數 量	金 額
文具禮品大組	100 元	5 人	500 元
文具禮品小獎	50 元	40 人	2000 元
共 計			2500 元

九、所需經費：由學生活動經費支應。

十、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人

護理師沈曉玲
111/5/18

衛生組長

衛生組魏竺華

學務主任

學務主任顏藻淵

主計主任

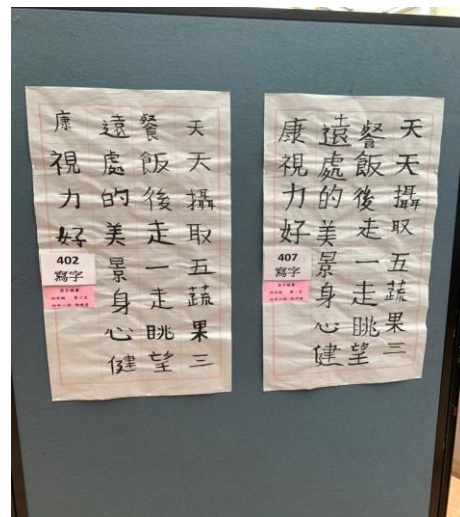
主計主任紀茹芬

校長

瑞塘國民小學
校長 葉春櫻



健促寫字競賽得獎作品



健促標語競賽得獎作品



健促著色得獎作品



低年級健促著色得獎作品



健促創意標語競賽〈寫字〉

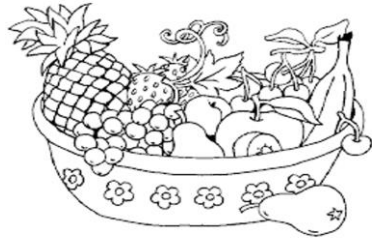


健促創意標語競賽〈寫字〉



111 年度瑞塘國小一年級健康促進藝文著色競賽

健康天天有

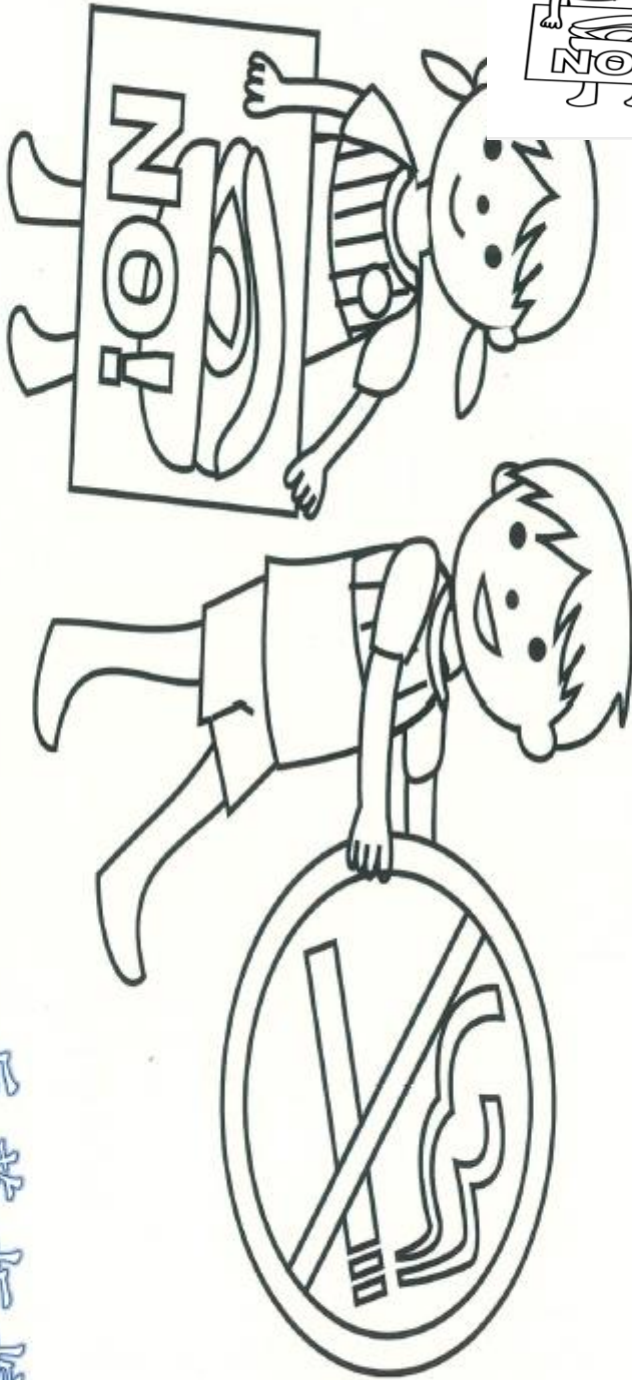


天天五蔬果

111 年度瑞塘國小二年級健康促進著色競賽



反菸拒攢



111 年度瑞塘國小二年級健康促進著色競賽

反菸拒攢

____年 ____班 ____號 姓名：_____



享

