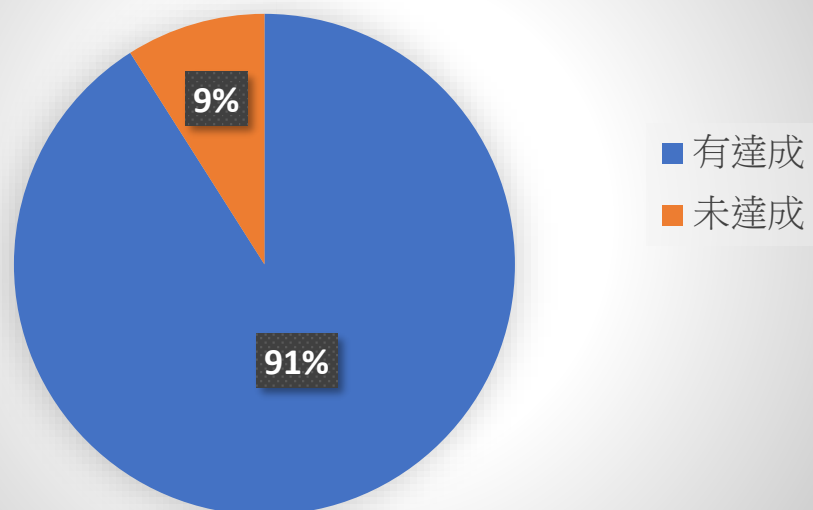


評鑑項目		2-2-3
班級	人數	每天中午刷牙有 搭配含氟牙膏
101	32	24
102	32	29
103	31	27
104	32	30
105	31	31
106	30	26
107	31	26
108	32	32
301	29	28
302	32	29
303	31	30
304	30	29
305	30	29
306	31	30
307	31	27
401	29	25
402	31	26
403	29	26
404	32	29
405	31	29
406	30	28
407	29	27
408	30	28
<b>總數</b>	<b>706</b>	<b>645</b>
<b>百分比</b>		<b>91.36%</b>

學生午餐後搭配含氟牙膏潔牙比率



## 桃園市瑞塘國民小學含氟漱口防齲推廣計畫

- 一、配合行政院衛生署辦理國小學童含氟漱口水，以有效防止齲齒減少齲蛀，增進學童口腔健康。
- 二、依據：桃園市牙醫師公會及桃園市政府體健課第 0910118480 號辦理。
- 三、辦理日期：111 學年度。
- 四、參加對象：全校經家長同意之學生。(鼓勵儘量全部參加)
- 五、時間：每週一次，每週四中午潔牙後使用。
- 六、器材：
  1. 漱口杯：每生一個寫上座號自行保管。
  2. 漱口水：放置於健康中心陰涼處，每週四早上由健康中心發放當週使用數量到各班。
  3. 計時器：老師自備。
- 七、實施步驟：
  1. 紀錄學生出、缺席情形於紀錄表上，缺席者隔天導師找時間補做。(衛生股長負責督導)
  2. 發漱口水(每生 10CC)。
  3. 提醒學生鼻涕擤乾淨、避免漱口時呼吸不順暢。
  4. a 老師要學生把漱口杯放在嘴邊。  
b 老師說「開始」(計時一分鐘)，學生將漱口水倒入口中並用力漱口。  
(使漱口水充分與齒面、齒間縫隙接觸)。  
◎ 口令：上上、下下、左左、右右。  
c 老師說『停』(或吹哨等訊號)，學生將漱口水倒回杯中，用紙巾擦嘴。  
d 學生排隊將漱口水倒入水桶。  
e 水桶中的漱口水倒入水溝或廁所，並清洗水桶。  
f 紀錄表由衛生股長交回健康中心。
- 八、注意事項
  - a. 漱口水不可吞食(如誤食可喝牛奶暫緩腸胃吸收)。
  - b. 請督導確實漱口(搖頭晃腦是錯誤的)。
  - c. 漱口後 30 分內不可飲用食物。
  - d. 老師自由參加。
  - f. 第一次實施前可先用開水練習。

承辦人 護理師秦千珮 衛生組長

護理師沈曉玲

衛生組長魏竺華

學務主任

學務主任顏藻湄

校長

校長葉春櫻

## 含氟漱口水活動執行成果

計畫依據	健康促進學校口腔保健議題實施計畫		
計畫目標	見本校計畫說明	承辦單位	學務處健康中心
活動時間	111 年學年度	活動地點	班級教室
參加對象	1-6 年級學生	參加人數	1367 人
活動內容	全校學生固定星期四實施口腔保健含氟漱口活動		
檢討與建議事項	透過含氟漱口水的施作，讓學生養成良好的口腔衛生習慣。		



