

桃園市 111 學年度健康促進學校計畫申請表

學校名稱	瑞塘國民小學	所屬行政區	楊梅區
學校地址	桃園市楊梅區瑞溪路二段 100 號		
議題	含菸(檳)害防制、健康體位、口腔保健、視力保健、性教育(含愛滋病防治)、全民健保(含正確用藥)教育、正向心理健康促進。		
補助經費	申請類別： <input checked="" type="checkbox"/> 種子學校：編列 5,000 元 <input type="checkbox"/> 協力學校：編列 10,000 元(<input type="checkbox"/> 由各中心學校邀請 <input type="checkbox"/> 主動參與) (議題： <input type="checkbox"/> 視力 <input type="checkbox"/> 口腔 <input type="checkbox"/> 體位 <input type="checkbox"/> 菸檳 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 正確用藥 <input type="checkbox"/> 正向心理健康促進)		
	※額外加選項目：(可複選) <input checked="" type="checkbox"/> 行動研究：可增列 5,000 元(<input checked="" type="checkbox"/> 待輔導學校 <input type="checkbox"/> 自主參加學校) 1. 待輔導學校(110 學年度學生健康數據不佳者)：應檢附改善計畫 2. 自主參加學校：請檢附行動研究策略與成效摘要表 3. 將成果上傳至「健康促進學校行動研究專區」 (http://hps-ar.hphe.ntnu.edu.tw/) <input type="checkbox"/> 「健康促進學校優良教學模組」觀課：可增列 5,000 元 1. 檢附課程安排及活動歷程等 2. 將成果報送教育部國教署教學模組競賽		
承辦人	姓名：魏竺華	E-mail： grass1119@m.jtps.tyc.edu.tw	
	聯絡電話：(03)4316360-320	傳真：(03)4812981	
學校過去辦理之經驗或績優事宜(請列舉) 本校自 96 學年度起開始執行健康促進計畫, 透過健康政策、服務、教學與活動、物質環境、社會環境及社區關係等六大面向進行全面性的推動。以下是本校各學年度的推動重點主題： 一、96 學年推動主題：反菸拒檳、健康體位、安全教育。 二、97 學年推動主題：整體學校衛生政策、反菸拒檳、健康體位、安全教育。 三、98 學年推動主題：學校整體衛生政策、反菸拒檳、安全急救教育、健康體位、健康飲食。 四、99 學年推動主題：整體學校衛生政策、菸害及檳榔健康危害防制、健康體位、視力保健、口腔保健。 五、101 學年推動主題：菸害及檳榔健康危害防制、健康體位、視力保健、口腔保健、正確用藥、性教育(含愛滋病防治)及傳染病防治。 六、102 學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育(含愛滋病防治)、正確用藥、全民健保、傳染病防治。 七、103 學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育(含愛滋病防治)、正確用藥、全民健保、傳染病防治。 八、104 學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育(含愛滋病防治)、正確用藥、全民健保、傳染病防治。 九、105 學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健(行動研究)、性教育(含愛滋病防治)、正確用藥、全民健保、傳染病防治。 十、106 學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育(含愛滋病防治)、正確用藥(含全民健保)、傳染病防治。 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">* 榮獲 106 學年度健康促進優等!</div> 十一、107 學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育(含愛滋病防治)、正確用藥(含全民健保)、傳染病防			

治。*榮獲107學年度健康促進優等！

十二、108學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育（含愛滋病防治）、正確用藥（含全民健保）、傳染病防治。

十三、109學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育（含愛滋病防治）、正確用藥（含全民健保）、傳染病防治。*榮獲109學年度健康促進優良！

十四、110學年推動主題：含菸（檳）害防制、健康體位、口腔保健、視力保健、性教育（含愛滋病防治）、全民健保（含正確用藥）教育、正向心理健康促進。由於疫情未評鑑

辦理健康促進學校之潛能（請列舉）

- 一、師資團隊：1.專業、年輕、活動力強。2.教學與行政團隊密切合作。3.六位體育專長教師、一位專任營養師、兩位專任護理師、一位專任輔導教師。
- 二、家長特質：1.家長普遍重視學生身心健康。2.家長會運作健全，充分支持校務。3.志工組織健全，充分支援各項工作。4.健康中心三位具護理師（護士）資格的志工
- 三、健康服務：1.優秀校護及行政團隊。2.詳實的學生健檢資料。3.特殊疾病學生資料建立詳實。4.健康促進家長志工組織健全，協助相關活動辦理。
- 四、物質環境：1.學校軟硬體建設融入教育理念，意象豐富，深富美感，符合人性需求。2.校園規劃完善，各項教學資源具備。
- 五、精神環境：1.學校氣氛開放和諧，與社區家長互動綿密。2.親師生營造相互關懷、信任和友愛的環境。
- 六、社區資源：1.家長會人力、物力支援學校活動。2.區公所及民間支援學校活動。3.家長擔任志工，是學校不可或缺的幫手。

※本局將進行計畫審查及分級補助（如：計畫優劣、策略運用、成效評價等），並考量教育部國教署補助經費，保有刪減及核定貴校補助經費之權利。

承辦人：**衛生組 魏竺華**

單位主管：

學務主任 顏藻涓

機關首長：

崙山國民小學 校長 葉春櫻

桃園市瑞塘國民小學辦理 111 學年度健康促進學校實施計畫

一、前言：

健康的國民，是國力展現的指標之一，更是國家永續發展的基礎。根據統計，百分之五十以上的健康問題，肇因於日常不良的生活習性。而學校是兒童最重要、最有效的學習園地，推動健康促進學校計畫，提高個人的健康意識，培養健康的生活習慣，讓「促進健康」取代過往的疾病預防觀念，因此，發展健康行動計劃的能力，饒富意義。

本計畫以 1.學校衛生政策、2.學校物質環境、3.學校社會環境、4.社區關係、5.健康教學與活動、6.健康服務等六大構面整體考量與規劃各健康促進主題之具體實施方式，避免缺漏重要的工作項目，使計畫內容相互連結並具整體性。本計畫實施內容依據教育部指定主題及本校自定主題如下：

(一) 菸(檳)害防制

- 1.教導學生認識香菸對身體的危害，讓不曾吸菸的學生成人後也不吸菸。
- 2.宣導學生家長尊重與愛護家人，不要在孩子面前抽菸，不要在室內抽菸，親子共同向菸說不，勸導部分家長戒菸。

(二) 健康體位

- 1.降低學生體重過重、過輕比率。
- 2.教導學生與家長健康飲食，達到每日 5 蔬果的目標。
- 3.培養學生與家長健康體能，達到快活 210 的運動頻率與運動量。

(三) 口腔保健

- 1.培養學生及家長口腔保健的正確態度及知識。
- 2.建立學生口腔保健的正確行為，並落實於生活中。
- 3.推行全校性飯後潔牙活動。
- 4.落實口腔不良追蹤矯治之工作。

(四) 視力保健

- 1.培養學生及家長視力保健的正確態度及知識。
- 2.建立學生視力保健的正確行為，並落實於生活中。
- 3.推行全校性課間教室淨空活動。
- 4.落實視力不良追蹤矯治之工作。

(五) 性教育(含愛滋病防治)

- 1.建立學生健全之性知識、態度及處理周遭課題之核心技能。
- 2.讓學生明白正確的「性態度與價值觀」，並在生活上實踐它。
- 3.宣導有關愛滋病防治的正確觀念，如何避免自己和他人感染到愛滋病。

(六) 全民健保(含正確用藥)

- 1.教導正確用藥的五大核心能力，藉以提昇及保障教職員工生用藥安全及健康自我照護能力。
- 2.落實正確用藥的能力，避免依賴藥物，導致藥物濫用的現象。
- 3.教導學生認識全民健保，了解參加全民健保的權利和義務。

4.調查全校學生參加全民健保情形，照顧弱勢學生。

(七) 正向心理健康促進

- 1.促進教師對心理健康的知能提升，發展正向心理健康促進能力。
- 2.發展師能協助孩童學會合宜的生活態度，建立正向心理健康輔導實務模式。
- 3.發展正向心理健康促進校園融入課綱中，建立正向心理健康促進學習地圖。

二、計畫依據：

(一) 桃園市政府教育局 111 年 9 月 6 日桃教體字第 1110083404 號函。

(二) 本校 111 學年度校務會議決議案。

三、背景說明：

(一) 學校基本資料

- 1.班級數：一至六年級共 45 班
- 2.教職員工：108 人
- 3.全校學生數：1373 人
- 4.校園面積：17200 平方公尺
- 5.平均校園面積/生 = 12.52m²

(二) 地理位置：本校地處楊梅區埔心地區、校地完整四周交通便利，屬文教住商混雜區。成立 21 年，已有 18 屆畢業生，目前共有 45 班，另設置資源班 2 班，共計 47 班。校地計約 1.72 公頃。

(三) 社區概況：學區屬楊梅新興區，人口有大幅增長社區不斷發展繁榮，學校成長快速，未來發展可期。交通便利、停車方便可成為中心學校。校門口前面對瑞溪路，交通流量大，學生上下學安全威脅大，擬繼續爭取更多的志工家長參與交通導護，維護學生上下學安全。

(四) 學校規模：目前編制校長 1 人、教職員工 90 人（含 4 位教師兼主任）。教師年輕，活力充沛，近年來，學校規模趨於穩定，教師的流動性也較少。

(五) 校舍狀況：校舍新穎，規畫完整，呈現 U 字形，功能完善且具特色，目前各期工程已經完成，各項硬體設施及專科教室設備也大致完善。學校近臨茶業改良場，是提供學生戶外教學的良好場所。

(六) 學校文化：積極營造民主、開放的校園氛圍，亟待形塑優質的學校文化。學校各項典章、制度漸上軌道，校園嚴重的功能性衝突頻率與強度逐漸降低。

(七) 家長與志工：家長會組織運作正常化。確實依法召開家長大會、班親會、家長委員會及家長會常務委員會議。常態服務志工人力每週計有一百多人次以上。

(八) 社經背景：大多屬中產階級，文教業鼎盛，雙薪家庭佔絕大多數。隔代教養、單親家庭及外籍配偶家庭稍多。

(九) 本校健康促進學校發展沿革：

本校自 96 學年度起開始執行健康促進計畫，透過健康政策、服務、教學與活動、物質環境、社會環境及社區關係等六大面向進行全面性的推動。以下是本校各學年度的推

動重點主題：

- *96 學年推動主題：反菸拒檳、健康體位、安全教育。
- *97 學年推動主題：整體學校衛生政策、反菸拒檳、健康體位、安全教育。
- *98 學年推動主題：學校整體衛生政策、反菸拒檳、安全急救教育、健康體位、健康飲食。
- *99 學年推動主題：整體學校衛生政策、菸害及檳榔健康危害防制、健康體位、視力保健、口腔保健。
- *101 學年推動主題：菸害及檳榔健康危害防制、健康體位、視力保健、口腔保健、正確用藥、性教育（含愛滋病防治）及傳染病防治。
- *102 學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育（含愛滋病防治）、正確用藥、全民健保及傳染病防治。
- *103 學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育（含愛滋病防治）、正確用藥、全民健保及傳染病防治。
- *104 學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育（含愛滋病防治）、正確用藥、全民健保及傳染病防治。
- *105 學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健〈行動研究〉、性教育（含愛滋病防治）、正確用藥、全民健保及傳染病防治。
- *106 學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育（含愛滋病防治）、正確用藥、全民健保及傳染病防治。
- *107 學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育（含愛滋病防治）、正確用藥〈含全民健保〉、傳染病防治。
- *108 學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育（含愛滋病防治）、正確用藥〈含全民健保〉、傳染病防治。
- *109 學年推動主題：菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育（含愛滋病防治）、正確用藥〈含全民健保〉、傳染病防治。
- *110 學年推動主題：含菸（檳）害防制、健康體位、口腔保健、視力保健、性教育（含愛滋病防治）、全民健保（含正確用藥）教育、正向心理健康促進。
- *111 學年推動主題：菸（檳）害防制、健康體位、口腔保健、視力保健、性教育（含愛滋病防治）、全民健保〈含正確用藥〉及正向心理健康促進等議題積極推動。

四、 本校推動的歷史經驗：

- (一) 持續推動菸（檳）害防制（預防性健康行為）工作，主要在於預防性（學生）與戒除性（家長）菸害防制教育活動
- (二) 擴大「健康體位」議題，加強親師生的參與，希望從親師生的全面性參與、體位正常者預防性教育、體重過輕過重者矯治性活動，配合本校相關課程、運動會、體育季、社團活動及其他各項宣導與比賽，藉由「健康飲食」、「健康體能」之認知與行動，促進親師生身心健康。
- (三) 本校計畫分成二階段進行：

- 1.第一階段召開學校健康促進委員會，先診斷學校教職員工生之健康狀況，並以訪談、文件調閱及檢測等方式進行評估現有與健康有關的人力、物力、資源及進行健康之需求，進而確立學校成員共同認定的目標及健康議題的優先順序。
- 2.第二階段則依據所訂定之目標及議題，發展有效的策略及計畫，主要為課程介入、活動介入及媒體傳播，以增進學校成員之健康知覺、知識、態度、價值觀、技能並建立良好之健康行為及生活習慣，進而提昇身體、心理、情緒及社會之全人健康狀態。

計畫之評鑑，採取過程與成效評量並重之方式，過程評量是在計畫執行過程中適時回饋修正計畫，而成效評量則是提供評定計畫實施之成效，期望健康促進學校之理想在詳實之計畫、執行與評量之下，為下一代健康公民帶來新的紀元。

五、學校與社區人文特質概述

瑞塘國小是一所年輕的學校，教師團隊年輕熱情，充滿蓬勃朝氣；學生活潑可愛，可塑性高；學校與社區互動密切；打造瑞塘國小成為親師生共享的健康學校，讓學生把健康理念帶回家庭，影響家人養成健康習慣、進而逐步發展健康的社區，是團隊的最終理想。

本計畫為充分運用相關資源，著重整合學校與社區資源：

- (一) 與鄰近之怡仁醫院、天成醫院建立健康促進工作夥伴關係，辦理親師生健康檢查、CPR 訓練、衛生保健諮詢，並配合學校與社區活動實施衛教宣導活動。
- (二) 成立健康促進志工隊(隸家長會)，協助健康中心一般業務、傷病師生照護、口腔保健教學、視力保健教學、腸病毒防治宣導、禽流感防治宣導、登革熱防治宣導及其他衛生保健宣導。
- (三) 家長會成立健康促進志工、交通志工、輔導志工、午餐志工，協助親師生衛生保健、交通安全維護、學習輔導、生活輔導、午餐衛生營養等各層面身心健康維護。

除每年編列各項健康促進工作預算，並爭取主管單位、市公所、家長會及各公私單位與個人，補助獲捐助各項活動經費。

六、學校學生健康情況問題分析

(一) 學生視力

107-110學年度學生視力統計表

	107 學年度	108 學年度	109 學年度	110 學年度
視力不良率	52.40%	51.80%	53.1%	56.33%
就醫率	96.80%	97.67%	97.65%	97.02%

瑞塘國小107~110學年度學生視力統計表

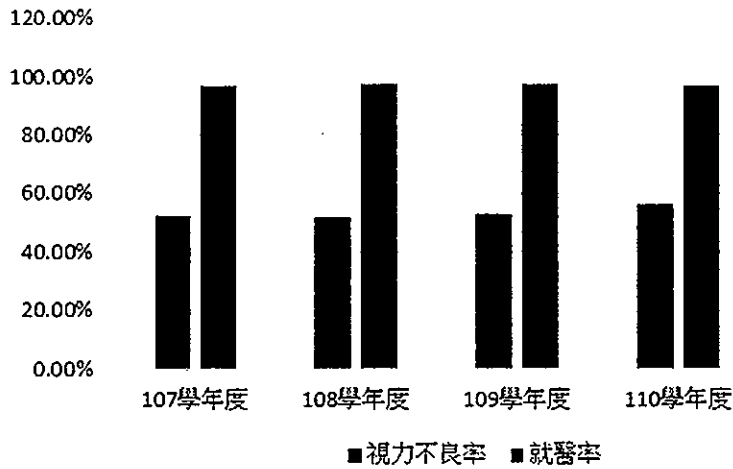


圖 1-1 瑞塘國小視力統計圖

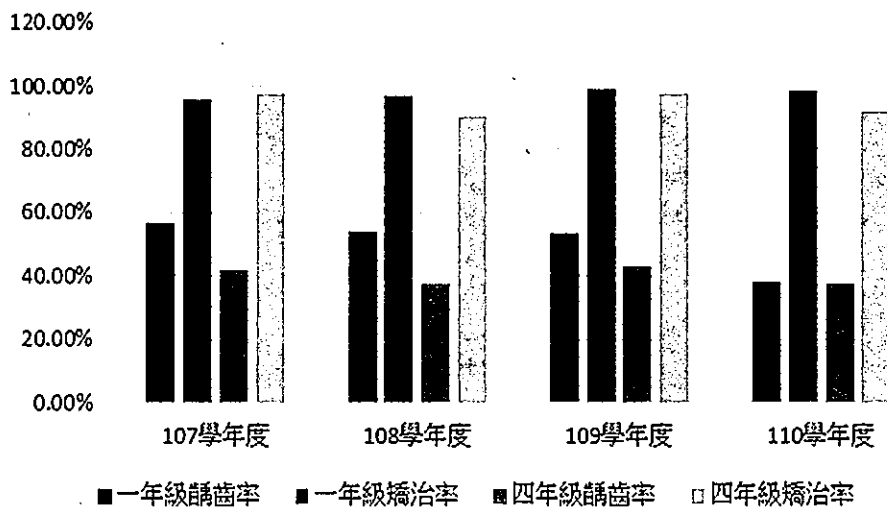
*由上圖即可看出110學年度就醫率與109學年度就醫率差了0.63%，將加強向家長宣導學生視力的重要性，而視力不良率110學年度增加了3.23%，學校將於111學年度將加強視力保健宣導。

(二) 學生口腔

瑞塘國小 107 學年度~110 學年度學生齶齒率及矯治率圖表

瑞塘國小 107 學年度~110 學年度學生齶齒率及矯治率				
	107 學年度	108 學年度	109 學年度	110 學年度
一年級齶齒率	56.70%	54.19%	53.67%	38.25%
一年級矯治率	96.00%	96.75%	99.19%	98.80%
四年級齶齒率	42.19%	37.82%	43.15%	37.92%
四年級矯治率	97.50%	90.41%	97.59%	92.31%

瑞塘國小107~110學生齶齒率與矯治率



*由上圖即可看出從107~110學年度一年級的齶齒率降低許多，代表家長愈來愈重視小孩口腔衛生，學校的口腔宣導及口腔C媽咪有所成效，而一、四年級矯治率110學年度降低，學校

端將在111學年度向家長宣導學生口腔保健的重要性。

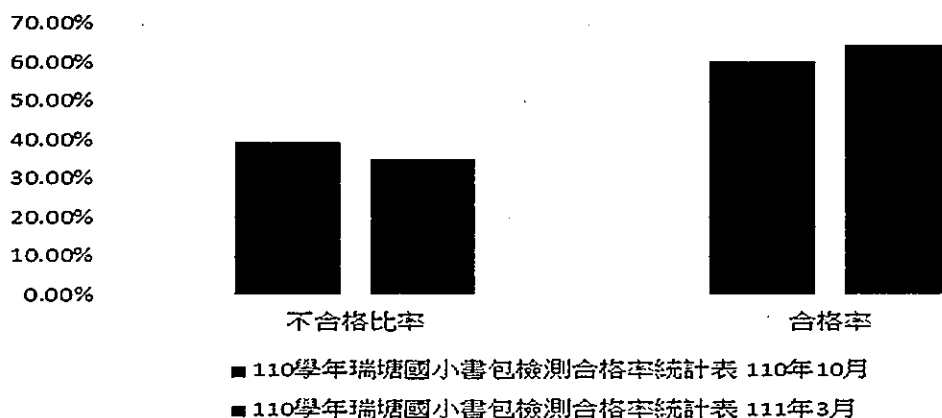
〈三〉學生健康體位

配合桃園市書包減重計畫，落實學生書包檢測工作，利用兒童朝會宣導書包減重的重要性，每次檢測有明顯上升。

110 學年瑞塘國小書包檢測合格率統計表

抽測月份	110 年 10 月	111 年 3 月
學校人數	1322 人	1323 人
抽測人數	121 人	99 人
抽測比率	9.1%	7.4%
不合格人數	48 人	35 人
不合格比率	39.6%	35.3%
合格率	60.4%	64.7%

瑞塘國小110書包檢測



*由上圖即可看出 110 年 10 月 39.6%，111 年 3 月不合格率有所下降，本學期將持續書包減重的重要性。

七、SWOT 分析

項目	優勢 (S)	劣勢 (W)	機會 (O)	威脅 (T)	策略 (S)
學校環境	<ul style="list-style-type: none"> *校舍新穎、空間寬敞、綠地廣大。 *教學設備齊全，充分支援各領域教學。 *新設學校廚房，設備新穎，功能齊全。 	<ul style="list-style-type: none"> *本校為新設校規劃為 36 班，目前招生 45 班，校舍不敷使用。 *班級教室位高樓層之學生，活動不便。 *雙面走廊、迴旋樓梯，易造成學生跌撞傷。 	<ul style="list-style-type: none"> *運用廣大的操場、草地、展演設施，辦理各項動態活動。 *辦理師生影養午餐，提供均衡營養的午餐。 	<ul style="list-style-type: none"> *鄰近定期夜市，活動分子複雜，校園維護不易。 	<ul style="list-style-type: none"> *開放校園提供民眾休閒活動，協助校園安全維護。 *落實校警執勤，建置校園監視系統。 *鼓勵學生、家長與社區民眾多運用操場、草地運動休閒。 *辦理間康飲食、潔牙、洗手教學。
師資	<ul style="list-style-type: none"> *活潑、年輕、活動力強。 	<ul style="list-style-type: none"> *教師個人意識抬頭，通行各項工 	<ul style="list-style-type: none"> *提供在職進修。 *勇於嘗試創新、 	<ul style="list-style-type: none"> *對學區概況瞭解不足， 	<ul style="list-style-type: none"> *辦理親師聯與成長活動，促進親

項目	優勢 (S)	劣勢 (W)	機會 (O)	威脅 (T)	策略 (S)
團隊	<ul style="list-style-type: none"> ※皆為合格正式教師，各具專長。 ※3位體育專長教師，營養師、護理師、專任輔導老師各一位。 	<ul style="list-style-type: none"> 作意見整合不易。 	<ul style="list-style-type: none"> 發展潛力高。 	<ul style="list-style-type: none"> 影響親師互動。 	<ul style="list-style-type: none"> 師良性互動。 ※辦理健康促進相關研習。
家長特質	<ul style="list-style-type: none"> ※家長普遍重視學生身心健康。 ※家長會運作健全，充分支持校務。 ※志工組織健全，人數眾多，充分支援各項工作。 	<ul style="list-style-type: none"> ※單親、隔代教養、原住民、外籍配偶家長多，家庭功能較弱。 ※學生家長多為勞動階層，對學生的健康照顧互相對不足。 	<ul style="list-style-type: none"> ※結合衛生所及地方醫療資源，提供師生健全健康維護系統。 ※運用志工辦理各項健康促進教育活動。 	<ul style="list-style-type: none"> ※醫療相關知識較缺乏。 ※家庭功能弱之學生健康照顧不易。 	<ul style="list-style-type: none"> ※辦理健康促進相關研習，鼓勵家長參加。 ※配合校刊、輔導室雙月刊印發健康促進相關宣傳。 ※組織健康促進志工、午餐監廚志工、交通志工、晨光媽媽志工。
學校政策	<ul style="list-style-type: none"> ※成立學校健康促進委員會。 ※依學生需求及社區資源訂定有效學校健康政策。 	<ul style="list-style-type: none"> ※學校資源有限，無法充足配合學校各項衛生政策執行。 	<ul style="list-style-type: none"> ※參與辦理健康促進學校推行，擬定詳實可行之衛生政策。 ※整合各項健康促進教學與活動，減少人力、物力與時間等資源需求。 	<ul style="list-style-type: none"> ※正式課程擁擠，各項專案活動多，教師工作負荷重。 ※時間資源不足。 	<ul style="list-style-type: none"> ※實施主題融入式教學。 ※運用晨間活動及學生集會時間，辦理各項宣導與運動。
教學與活動	<ul style="list-style-type: none"> ※定期召開健康與體育領域會議。 ※辦理健康飲食、親職教育等各項健康講座。 	<ul style="list-style-type: none"> ※體育專長師資不足。 ※教師健康促進專業知識待充實。 	<ul style="list-style-type: none"> ※參與健康促進學校計畫。 ※加強健康與體育領域教師教學研究。 ※辦理各項體育活動。 	<ul style="list-style-type: none"> ※正式課程擁擠，各項專案活動多，教師工作負荷重。 ※時間資源不足。 	<ul style="list-style-type: none"> ※實施主題融入式教學。 ※運用晨間活動及學生集會時間，辦理各項宣導。
健康服務	<ul style="list-style-type: none"> ※優秀校護及行政團隊。 ※詳實的師生健檢資料。 ※特殊疾病學生資料建立詳實。 ※健康促進家長志工組織健全，協助相關活動辦理。 ※學校設置專任護理師、營養師與輔導老師，維護親師生身心健康。 	<ul style="list-style-type: none"> ※欠缺學生送醫之人員與交通工具，非危及之送醫概由校護、教師運用私人車輛送醫。 	<ul style="list-style-type: none"> ※鄰近二所地區醫院，方便傷病救援。 	<ul style="list-style-type: none"> ※欠缺法定傳染疾病防治設施。 ※學生緊急照護、送醫之人力不足。 	<ul style="list-style-type: none"> ※組織健康促進志工，協助學生照護。 ※與地區醫院建立醫療與衛教工作夥伴關係。
物質	<ul style="list-style-type: none"> ※學校軟硬體建設融入教育理念，意 	<ul style="list-style-type: none"> ※戶外運動休閒設施不足。 	<ul style="list-style-type: none"> ※爭取社區資源補助軟體設備。 	<ul style="list-style-type: none"> ※政府財政困難，經費補助 	<ul style="list-style-type: none"> ※定期檢討並改善校園環境與設施。

項目	優勢 (S)	劣勢 (W)	機會 (O)	威脅 (T)	策略 (S)
環境	象豐富，深富美感，符合人性需求。 ※學校設置午餐廚房，便於營養衛生控制。 ※校園規劃完善，無危險死角。 ※學校設置室內活動中心。			不易。	※良好辦學績效與公關，爭取各界資源。
精神環境	※學校氣氛開放和諧，與社區家長互動綿密。 ※親師生營造相互關懷、信任和友愛的環境。	※部分家長忙於生計，不能照顧學生精神層面。	※善用學校、社區資源辦理親職講座、成長團體等活動，協助家長提昇健康知識，親職素養。	※特殊疾病學生照顧困難。	※善用學校、社區資源辦理親職講座、成長團體等活動，協助家長提昇健康知識，親職素養。
社區資源	※家長會人力、物力支援學校活動。 ※市公所及民間支援學校活動。 ※家長擔任志工，是學校不可或缺的幫手。	※社區缺乏醫療保健資源，推動健康促進工作比較少助力。	※志工對學校認同高。 ※學校為家長提供多元參與舞台。 ※教師能接納家長參與學校事務。	※社區資源不穩定，難以做中長程規劃。	※良好辦學績效與公關，爭取各界資源。

八、計畫內容與實施策略：

(一) 計畫內容

1、菸 (檳) 害防制

實施綱要	具體實施內容	主辦單位 (人員)	協辦單位 (人員)	實施時間
(一) 學校衛生政策	1.召開健康促進委員會議----研議本計畫之推動	校長	各處室主任	111.09 112.02
	2.菸害防制工作計畫、執行與檢討---妥善的工作準備、任務分工、回饋校正	學務主任	工作小組	經常性辦理
(二) 學校物質環境	1.張貼「禁菸」標誌，全校禁菸	學務處	總務處	111.09—112.07
	2.成立菸害防制網站資源專區----相關文章與網站連結	學務處	資訊組	經常性辦理
	3.衛生保健櫥窗張貼菸害防制宣導資料	健康中心	學務處	經常性辦理
(三) 學校社會環境	1.自治市幹部參加健康促進委員會議	學務處	學生自治市	111.09 112.02
	2.辦理明眸皓齒小天使選拔	學務處	級任教師	111.12
(四)	1.定期召開家長大會、班親會、家長委員會	總務處	學務處	經常性辦理

社區關係	2.家長、志工代表加健康促進委員會議	學務處	總務處	111.09 112.02
	3.利用學校刊物宣導菸害防制相關議題	學務處	各處室	112.01
(五) 健康教學 與活動	1.配合各項集會積極宣導---經常運用學生、家長集會宣導「菸害防制」	學務處	級任教師	111.09 112.02
	2.菸害防制課程融入領域教學---列入各領域課程計畫	教務處	全體教師	111.10-112.03
	3.辦理學生反菸拒檳講座(5年級)	學務處	教務處	112.03
(六) 健康服務	1.辦理學生健康檢查---一、四年級全身健康檢查	健康中心	健康促進志工	111.11
	2.辦理教師及志工健康檢查---以個人自費、自願方式,安排特約醫院到校檢查,並做成檢查報告與建議	健康中心	健康促進志工	112.03
	3.特約醫院提供衛教諮詢---提供學校衛教工作與個人衛教諮詢	天成醫院 怡仁醫院	健康中心	經常性辦理

2、健康體位-中心學校

實施綱要	具體實施內容	主辦單位 (人員)	協辦單位 (人員)	實施時間
(一) 學校衛生 政策	1.召開健康促進委員會議---研議本計畫之推動	校長	各處室主任	111.09 112.02
	2.健康體位工作計畫、執行與檢討---妥善的工作準備、任務分工、回饋校正	學務主任	工作小組	經常性辦理
(二) 學校物質 環境	1.每班建置班球二顆(躲避球、籃球)---方便學生課間活動	學務處	家長會	111.09
	2.充實體育器材---爭取各界資源支援教學活動	學務處	家長會 楊梅市公所	經常性辦理
	3.成立健康體位網站資源專區---相關文章與網站連結	學務處	資訊組	經常性辦理
(三) 學校社會 環境	1.自治市幹部參加健康促進委員會議	學務處	學生自治市	111.09 112.02
	2.實施學校運動場所對外開放---提供民眾各項體育活動	總務處		經常性辦理
	3.全校無障礙設施	總務處	輔導室	經常性辦理
	4.操場場地租借民間社團專案活動---提供民眾各項體育活動	總務處		適時辦理
(四) 社區關係	1.定期召開家長大會、班親會、家長委員會	總務處	學務處	經常性辦理
	2.家長、志工代表加健康促進委員會議	學務處	總務處	111.09 112.02
	3.運用家長大會宣導實施安全宣導	學務處	總務處 家長會	111.09
	4.親職日暨全校園遊會	全校師生	家長會	112.04
	5.辦理學生家長有氧舞蹈班	家長會	學務處	經常性辦理
(五) 健康教學 與活動	1.配合各項集會積極宣導---經常運用學生、家長集會宣導「健康體位」	學務處	級任教師	111.09 112.02
	2.實施課間體育活動,安排學生利用課間時間踢毽子、跳繩、扯鈴、球類活動及健康操。	學務處	教務處 級任教師	111.09-112.06
	3.辦理學生天天五蔬果講座(1年級)	學務處	教務處	111.09

	4.辦理學生垃圾食品與肥胖講座(3年級)	學務處	教務處	112.04
	5.辦理學生食農教育講座(4年級)	學務處	教務處	111.10
	6.辦理 85210 自主管理健康密碼宣導	學務處	教務處	經常性辦理
	7.健康體位課程融入各領域教學---列入各領域課程計畫	教務處	全體教師	經常性辦理
	8.實施晨間跑步活動---學生朝會後實施	學務處	級任教師	經常性辦理
	9.實施晨間健康操活動---配合學生朝會辦理	學務處	級任教師	經常性辦理
	10.學生游泳教學---配合健體領域課程實施	學務處	健體領域 四、五年級 級任	111.09—112.05
	11.辦理學生體育性社團活動---田徑隊、躲避球隊、羽球隊、街舞社、民族舞蹈班	學務處	社團教練	111.09—112.06
	12.辦理教職員體育性社團活動	輔學務處	各處室	經常性辦理
	13.辦理校內期末田徑競賽	學務處	級任教師	111.12
	14.參加對外各項體育競賽	學務處	社團教練	經常性辦理
	15.每月共應3次蔬食午餐	學務處	級任教師	每月
	16.健康自我管理紀錄	學務處	級任教師	經常性辦理
(六) 健康服務	1.辦理師生營養午餐---提供應養均衡的午餐,培養良好的用餐習慣	午餐小組	學務處 總務處	經常性辦理
	2.特約醫院與學校專任營養師提供營養教育課程與諮詢---提供學校衛教工作與個人衛教諮詢	天成醫院 怡仁醫院 專任營養師	健康中心	經常性辦理
	3.師生身體檢測	學務處	級任教師	每學期一次
	4.4-6年級體適能檢測	學務處	級任教師	每學年一次

3、口腔保健

實施綱要	具體實施內容	主辦單位 (人員)	協辦單位 (人員)	實施時間
(一) 學校衛生 政策	1.召開健康促進委員會議---研議本計畫之推動	校長	各處室主任	111.09 112.02
	2.口腔衛生工作計畫、執行與檢討---妥善的工作準備、任務分工、回饋校正	學務主任	工作小組	經常性辦理
(二) 學校物質 環境	1.設置教室潔牙物品放置架	總務處	學務處	111.09 112.02
	2.張貼口腔衛生宣導海報	健康中心	健康中心志 工	經常性辦理
	3.成立口腔保健網站資源專區---相關文章與網站連結	學務處	資訊組	經常性辦理
	4.提供充足洗手台、杯架。	總務處	各班導師	經常性辦理
(三) 學校社會 環境	1.自治市幹部參加健康促進委員會議	學務處	學生自治市	111.09 112.02
	2.佈置口腔保健專區	學務處	健康中心	111.09
(四) 社區關係	1.定期召開家長大會、班親會、家長委員會	總務處	學務處	經常性辦理
	2.家長、志工代表加健康促進委員會議	學務處	總務處	111.09 112.01 112.05
	3.運用家長大會宣導實施口腔衛生宣導	學務處	總務處 家長會	111.09 112.02

	4.潔牙媽媽協助教導各年級學生正確潔牙	健康中心	健康中心志 工	配合說故事活動
(五) 健康教學 與活動	1.配合各項集會積極宣導---經常運用學生、 家長集會宣導「口腔衛生」	學務處	級任教師	111.09 112.02
	2.口腔衛生課程融入領域教學---列入各領域 課程計畫	教務處	全體教師	經常性辦理
	3.舉行明眸皓齒小天使選拔賽	健康中心	級任教師	112.05
	4.辦理學生健康從喝水開始講座(2年 級)	學務處	教務處	111.09
(六) 健康服務	1.特約醫院提供牙齒健康檢查	天成醫院	健康中心	111.11-12
	2.特約醫院提供衛教諮詢---提供學校衛教工 作與個人衛教諮詢	天成醫院 怡仁醫院	健康中心	經常性辦理
	3.建立學生健康檢查資料卡及追蹤矯治情形	健康中心	健康中心	111.09-112.06

4、視力保健-待輔導學校

(1)實施綱要與步驟

實施綱要	具體實施內容	主辦單位 (人員)	協辦單位 (人員)	實施時間
(一) 學校衛生 政策	1.召開健康促進委員會議---研議本計畫之推 動	校長	各處室主任	111.09 112.02
	2.視力保健工作計畫、執行與檢討---妥善的 工作準備、任務分工、回饋校正	學務主任	工作小組	經常性辦理
(二) 學校物質 環境	1.定期進行教室光源檢測	總務處	學務處	111.09 112.02
	2.張貼視力保健宣導海報	健康中心	健康中心志 工	經常性辦理
	3.成立視力保健網站資源專區---相關文章與 網站連結	學務處	資訊組	經常性辦理
(三) 學校社會 環境	1.自治市幹部參加健康促進委員會議	學務處	學生自治市	111.09 112.02
	2.申請大字課本及視障輔具供視障學生使用	輔導室	資源班	111.09 112.02
	3.學校刊物刊載視力保健文章	學務處	輔導室	112.03
(四) 社區關係	1.定期召開家長大會、班親會、家長委員會	總務處	學務處	經常性辦理
	2.家長、志工代表加健康促進委員會議	學務處	總務處	111.09 112.02
	3.運用家長大會宣導視力保健相關資訊	學務處	總務處 家長會	111.09 112.02
	4.印發「視力保健宣導」相關文宣	學務處	輔導室	111.09
(五) 健康教學 與活動	1.配合各項集會積極宣導---經常運用學生、 家長集會宣導「視力保健」	學務處	級任教師	111.09 112.02
	2.視力保健課程融入領域教學---列入各領域 課程計畫	教務處	全體教師	經常性辦理
	3.實施下課教室淨空活動	學務處	全體教師	每週二
	4.遠眺 120 分鐘護眼計畫行動方案	學務處	全體教師	111.11
	5.舉行明眸皓齒小天使選拔賽	健康中心	級任教師	112.05
	6.辦理視力保健學藝競賽(五年級作文比賽)	學務處	教務處	111.12

(六) 健康服務	1.護理師上下學期初檢測視力及立體感異常	健康中心	健康中心	111.10 112.02-03
	2.提供師生護眼午餐	學務處	專任營養師	經常性辦理
	3.特約醫院提供衛教諮詢---提供學校衛教工作與個人衛教諮詢	天成醫院 怡仁醫院	健康中心	經常性辦理
	4.特約醫院提供視力保健宣導	天成醫院 怡仁醫院	健康中心	必要時
	5.建立學生健康資料卡---視力檢查結果及追蹤矯治情形	健康中心	級任教師	111.10

(2)實施策略：針對「規律用眼 3010」、「天天戶外遠眺 120」、「視力篩檢轉介與矯治追蹤輔導作業」及「高危險群個案管理」，制訂視力保健在健康促進學校五大層面之推動方案，其具體改善策略如下：

視力保健生活技能	四大工作內涵	1.規律用眼 2.天天戶外遠眺 3.視力篩檢與矯治之追蹤輔導作業 4.近視高危險群個案管理
五大面向執行策略(預防及矯治)	衛生政策	1.組成工作小組 2.擬定工作行計畫
	個人健康技能	1.護眼生活技能之教學活動 2.規劃動靜態教學規則 3.護眼生活日記實施規律用眼 3010行為養成 4.計算天天戶外遠眺 120分鐘
	健康服務	1.視力保健諮詢 2.視力篩檢與轉介 3.視力矯治追蹤與輔導 4.近視高危險群個案管理 5.提高學生就醫治療遵醫囑行為
	社會環境	1.輔導及追蹤視力不良的學童 2.提供視力不良之弱勢家庭就醫管道
	社區關係	1.利用學校活動機會，邀請眼科醫師與衛生單位進行宣導活動與辦理講座，建立伙伴關係 2.提高家長對學童正確用眼關注 3.利用聯絡簿強化安親班對學童規律用眼及戶外遠眺的共識 4.眼科醫師對學童視力檢查使用散瞳劑正確檢測出屈光度數

5、性教育(含愛滋病防治)

實施綱要	具體實施內容	主辦單位(人員)	協辦單位(人員)	實施時間
(一) 學校衛生政策	1.召開健康促進委員會議---研議本計畫之推動	校長	各處室主任	111.09 112.02
	2.性教育(含愛滋病防治)工作計畫、執行與檢討---妥善的工作準備、任務分工、回饋校正	學務主任	工作小組	經常性辦理
(二) 學校物質環境	1.張貼性教育(含愛滋病防治)宣導海報	健康中心	健康中心志工	經常性辦理
	2.成立性教育(含愛滋病防治)網站資源專區---相關文章與網站連結	學務處	資訊組	經常性辦理
(三) 學校社會	1.自治市幹部參加健康促進委員會議	學務處	學生自治市	111.09 112.02

環境	2.在學校公告欄佈置性教育(含愛滋病防治)保健專區	學務處	健康中心	經常性辦理
	3.利用學校刊物宣導性教育(含愛滋病防治)的相關議題	教務處	設備組	112.05
(四) 社區關係	1.定期召開家長大會、班親會、家長委員會	總務處	學務處	經常性辦理
	2.家長、志工代表加健康促進委員會議	學務處	總務處	111.09 112.02
	3.運用家長大會宣導實施性教育(含愛滋病防治)宣導	學務處	總務處 家長會	111.09 112.02
(五) 健康教學 與活動	1.配合各項集會積極宣導---經常運用學生、家長集會宣導「性教育(含愛滋病防治)」的正確觀念(5-6年級)	學務處	級任教師	111.09
	2.性教育(含愛滋病防治)課程融入領域教學---列入各領域課程計畫	教務處	全體教師	111.09
	3.辦理性教育(含愛滋病防治)影片欣賞(6年級)	學務處	級任教師	111.10
(六) 健康服務	1.特約醫院提供衛教諮詢---提供學校衛教工作與個人衛教諮詢	天成醫院 怡仁醫院	健康中心	經常性辦理
	2.師生身體檢測	學務處	級任教師	每學期一次

6、全民健保(含正確用藥)

實施綱要	具體實施內容	主辦單位 (人員)	協辦單位 (人員)	實施時間
(一) 學校衛生 政策	1.召開健康促進委員會議---研議本計畫之推動	校長	各處室主任	111.09 112.02
	2.正確用藥工作計畫、執行與檢討---妥善的工作準備、任務分工、回饋校正	學務主任	工作小組	經常性辦理
(二) 學校物質 環境	1.張貼正確用藥宣導海報	健康中心	健康中心志 工	經常性辦理
	2.成立正確用藥網站資源專區---相關文章與網站連結	學務處	資訊組	經常性辦理
(三) 學校社會 環境	1.自治市幹部參加健康促進委員會議	學務處	學生自治市	111.09 112.02
	2.在學校公告欄佈置正確用藥保健專區	學務處	健康中心	111.09
	3.利用學校刊物宣導正確用藥的相關議題	教務處	設備組	111.12
(四) 社區關係	1.定期召開家長大會、班親會、家長委員會	總務處	學務處	經常性辦理
	2.家長、志工代表加健康促進委員會議	學務處	總務處	111.09 112.02
	3.運用家長大會宣導實施正確用藥宣導	學務處	總務處 家長會	111.09 111.02
(五) 健康教學 與活動	1.配合各項集會積極宣導---經常運用學生、家長集會宣導「正確用藥」	學務處	級任教師	經常性辦理
	2.正確用藥課程融入領域教學---列入各領域課程計畫	教務處	全體教師	經常性辦理
	3.辦理正確用藥專題講座(6年級)	學務處	教務處	111.10
	4.參加桃園市神農小學堂正確用藥知識競賽	學務處	衛生組	111.09
(六) 健康服務	1.特約醫院提供衛教諮詢---提供學校衛教工作與個人衛教諮詢	天成醫院 怡仁醫院	健康中心	經常性辦理
	2.師生身體檢測	學務處	級任教師	每學期一次

7. 建立健康網站與維護								
8. 擬定過程成效評量工具								
9. 成效評量前測								
10. 執行健康促進計畫								
11. 過程評量								
12. 成效評價後測								
13. 資料分析								

十、健康促進學校人力配置：

計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員如下，各成員之職稱及工作項目見下表。

編號	計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	在本計畫之工作項目
1.	計畫主持人	葉春櫻	校長	研擬並主持計畫，彙整報告撰寫
2.	協同主持人	顏藻湄	學務主任	研究策劃，督導學務處負責計畫執行，並協助行政協調
3.	協同主持人	涂文芳	教務主任	研究策劃，督導教務處負責計畫執行，並協助行政協調
4.	協同主持人	廖志峯	總務主任	研究策劃，督導總務處計畫執行，並協助行政協調
5.	協同主持人	葉志偉	輔導主任	研究策劃，督導輔導室負責計畫執行，並協助行政協調
6.	業務承辦人員	徐婉真	體育組長	體適能評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫
7.	業務承辦人員	魏竺華	衛生組長	健康議題預防宣導，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫
8.	業務承辦人員	鍾禎庭	資訊組長	健康網路網頁製作及維護
9.	業務承辦人員	王心怡	教學組長	健康議題融入課程之規劃與收集
10.	業務承辦人員	吳玉志	事務組長	健康促進業務相關設施採購
11.	業務承辦人員	張鈺青	1年級教師代表	健康教學與活動等業務
12.	業務承辦人員	黃美惠	2年級教師代表	健康教學與活動等業務
13.	業務承辦人員	林宛庭	3年級教師代表	健康教學與活動等業務
14.	業務承辦人員	方麗芬	4年級教師代表	健康教學與活動等業務
15.	業務承辦人員	楊惠琪	5年級教師代表	健康教學與活動等業務
16.	業務承辦人員	林佳明	6年級教師代表	健康教學與活動等業務
17.	業務承辦人員	張佑如	科任教師代表	健康教學與活動等業務
18.	業務承辦人員	秦千珮 沈曉玲	護理師	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合
19.	業務承辦人員	謝煒峰	家長會長	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務
20.	業務承辦人員	黃麗卿	健康促進志工	衛生保健業務之推展
21.	業務承辦人員	黃貫一	交通志工	交通安全維護與宣導之推展

編號	計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	在本計畫之工作項目
22.	業務承辦人員	朱美美	輔導志工	生活輔導、學習輔導之推展
23.	業務承辦人員	吳文芳	午餐志工	午餐供應衛生、營養與營養教育之推展
24.	業務承辦人員	湯岳程	自治小市長	協助各項健康宣導活動之推展
25.	健康諮詢 顧問	天成醫院 怡仁醫院	特約醫院 特約醫院	醫療諮詢，協助各項活動及健康服務業務之推展
26.	營養師	張藝馨	專任營養師	協助各項正確健康的飲食觀念之推展

十一、成效指標及預期效益：

每學期初使用評價檢核表來做為評鑑檢核的方法，詳如下。

【評價檢核表】

(一)菸(檳)害防制

實施綱要	具體實施內容	滿意	尚可	待改進
(一) 學校衛生 政策	1.召開健康促進委員會議---研議本計畫之推動	●		
	2.菸害防制工作計畫、執行與檢討---妥善的工作準備、任務分工、回饋校正	●		
(二) 學校物質 環境	1.張貼「禁菸」標誌，全校禁菸	●		
	2.成立菸害防制網站資源專區---相關文章與網站連結	●		
	3.衛生保健櫥窗張貼菸害防制宣導資料	●		
(三) 學校社會 環境	1.自治市幹部參加健康促進委員會議	●		
	2.辦理明眸皓齒小天使選拔	●		
(四) 社區關係	1.定期召開家長大會、班親會、家長委員會	●		
	2.家長、志工代表加健康促進委員會議	●		
	3.利用學校刊物宣導菸害防制相關議題	●		
(五) 健康教學 與活動	1.配合各項集會積極宣導---經常運用學生、家長集會宣導「菸害防制」	●		
	2.菸害防制課程融入領域教學---列入各領域課程計畫	●		
	3.辦理學生反菸拒檳講座(5年級)	●		
(六) 健康服務	1.辦理學生健康檢查---一、四年級全身健康檢查	●		
	2.辦理教師及志工健康檢查---以個人自費、自願方式，安排特約醫院到校檢查，並做成檢查報告與建議	●		
	3.特約醫院提供衛教諮詢---提供學校衛教工作與個人衛教諮詢	●		

(二)健康體位

實施綱要	具體實施內容	滿意	尚可	待改進
(一)	1.召開健康促進委員會議---研議本計畫之推動	●		

學校衛生政策	2.健康體位工作計畫、執行與檢討---妥善的工作準備、任務分工、回饋校正	●		
(二) 學校物質環境	1.每班建置班球二顆(躲避球、籃球).低年級為呼拉圈及跳繩---方便學生課間活動	●		
	2.充實體育器材---爭取各界資源支援教學活動	●		
	3.成立健康體位網站資源專區---相關文章與網站連結	●		
(三) 學校社會環境	1.自治市幹部參加健康促進委員會議	●		
	2.實施學校運動場所對外開放---提供民眾各項體育活動	●		
	3.全校設置無障礙設施	●		
	4.操場場地租借民間社團專案活動---提供民眾各項體育活動	●		
(四) 社區關係	1.定期召開家長大會、班親會、家長委員會	●		
	2.家長、志工代表加健康促進委員會議	●		
	3.運用家長大會宣導實施安全宣導	●		
	4.舉辦學校暨社區親職教育日運動會---聯合學校與社區提升健康飲食之風氣	●		
	5.辦理學生家長有氧舞蹈班	●		
(五) 健康教學與活動	1.配合各項集會積極宣導---經常運用學生、家長集會宣導「健康體位」	●		
	2.實施課間體育活動，安排學生利用課間時間跳繩、扯鈴、球類活動。	●		
	3.辦理學生天天五蔬果講座(1年級)	●		
	4.辦理學生垃圾食品與肥胖講座(3年級)	●		
	5.辦理學生食農教育講座(4年級)	●		
	6.辦理85210自主管理健康密碼宣導	●		
	7.健康體位課程融入各領域教學---列入各領域課程計畫	●		
	8.實施晨間跑步活動---學生朝會後實施	●		
	9.實施課間健康操活動---配合學生朝會辦理	●		
	10.學生游泳教學---配合健體領域課程實施	●		
	11.辦理學生體育性社團活動---田徑隊、躲避球隊、籃球隊、街舞社、民族舞蹈班	●		
	12.辦理教職員體育性社團活動	●		
	13.辦理校內體育季競賽	●		
	14.參加對外各項體育競賽	●		
	15.每月共應3次蔬食午餐	●		
	16.健康自我管理紀錄	●		
(六) 健康服務	1.辦理師生營養午餐---提供應養均衡的午餐，培養良好的用餐習慣	●		
	2.特約醫院與學校專任營養師提供營養教育課程與諮詢---提供學校衛教工作與個人衛教諮詢	●		
	3.師生身體檢測	●		

	4.4-6 年級體適能檢測	●		
--	---------------	---	--	--

(三)口腔保健

實施綱要	具體實施內容	滿意	尚可	待改進
(一) 學校衛生 政策	1.召開健康促進委員會議---研議本計畫之推動	●		
	2.口腔衛生工作計畫、執行與檢討---妥善的工作準備、任務分工、回饋校正	●		
(二) 學校物質 環境	1.設置教室潔牙物品放置架	●		
	2.張貼口腔衛生宣導海報	●		
	3.成立口腔保健網站資源專區---相關文章與網站連結	●		
(三) 學校社會 環境	1.自治市幹部參加健康促進委員會議	●		
	2.佈置口腔保健專區	●		
(四) 社區關係	1.定期召開家長大會、班親會、家長委員會	●		
	2.家長、志工代表加健康促進委員會議	●		
	3.運用家長大會宣導實施口腔衛生宣導	●		
	4.潔牙媽媽協助教導各年級學生正確潔牙	●		
(五) 健康教學 與活動	1.配合各項集會積極宣導---經常運用學生、家長集會宣導「口腔衛生」	●		
	2.口腔衛生課程融入領域教學---列入各領域課程計畫	●		
	3.舉行明眸皓齒小天使選拔賽	●		
	4.辦理學生健康從喝水開始講座(2年級)	●		
(六) 健康服務	1.特約醫院提供牙齒健康檢查	●		
	2.特約醫院提供衛教諮詢---提供學校衛教工作與個人衛教諮詢	●		
	3.建立學生健康檢查資料卡及追蹤矯治情形	●		

(四)視力保健

實施綱要	具體實施內容	滿意	尚可	待改進
(一) 學校衛生 政策	1.召開健康促進委員會議---研議本計畫之推動	●		
	2.視力保健工作計畫、執行與檢討---妥善的工作準備、任務分工、回饋校正	●		
(二) 學校物質 環境	1.定期進行教室光源檢測	●		
	2.張貼視力保健宣導海報	●		
	3.成立視力保健網站資源專區---相關文章與網站連結	●		
(三) 學校社會 環境	1.自治市幹部參加健康促進委員會議	●		
	2.申請大字課本及視障輔具供視障學生使用	●		
	3.學校刊物刊載視力保健文章	●		
(四)	1.定期召開家長大會、班親會、家長委員會	●		

社區關係	2.家長、志工代表加健康促進委員會議	●		
	3.運用家長大會宣導視力保健相關資訊	●		
	4.印發「視力保健宣導」相關文宣	●		
(五) 健康教學 與活動	1.配合各項集會積極宣導----經常運用學生、家長集會宣導「視力保健」	●		
	2.視力保健課程融入領域教學----列入各領域課程計畫	●		
	3.實施下課教室淨空活動	●		
	4.遠眺 120 分鐘護眼計畫行動方案	●		
	5.舉行明眸皓齒小天使選拔賽	●		
	6.辦理視力保健語文競賽(五年級作文比賽)	●		
(六) 健康服務	1.護理師上下學期初檢測視力及立體感異常	●		
	2.提供師生護眼午餐	●		
	3.特約醫院提供衛教諮詢----提供學校衛教工作與個人衛教諮詢	●		
	4.特約醫院提供視力保健宣導	●		
	5.建立學生健康資料卡----視力檢查結果及追蹤矯治情形	●		

(五)性教育(含愛滋病防治)

實施綱要	具體實施內容	滿意	尚可	待改進
(一) 學校衛生 政策	1.召開健康促進委員會議----研議本計畫之推動	●		
	2.性教育(含愛滋病防治)工作計畫、執行與檢討----妥善的工作準備、任務分工、回饋校正	●		
(二) 學校物質 環境	1.張貼性教育(含愛滋病防治)宣導海報	●		
	2.成立性教育(含愛滋病防治)網站資源專區--- -相關文章與網站連結	●		
(三) 學校社會 環境	1.自治市幹部參加健康促進委員會議	●		
	2.在學校公告欄佈置性教育(含愛滋病防治)保健專區	●		
	3.利用學校刊物宣導性教育(含愛滋病防治)的相關議題	●		
(四) 社區關係	1.定期召開家長大會、班親會、家長委員會	●		
	2.家長、志工代表加健康促進委員會議	●		
	3.運用家長大會宣導實施性教育(含愛滋病防治)宣導	●		
(五) 健康教學 與活動	1.配合各項集會積極宣導----經常運用學生、家長集會宣導「性教育(含愛滋病防治)」的正確觀念(5-6年級)	●		
	2.性教育(含愛滋病防治)課程融入領域教學--- -列入各領域課程計畫	●		
	3.辦理性教育(含愛滋病防治)影片欣賞(6年級)	●		

(六) 健康服務	1.特約醫院提供衛教諮詢----提供學校衛教工作 與個人衛教諮詢	●		
	2.師生身體檢測	●		

(六)全民健保〈含正確用藥〉

實施綱要	具體實施內容	滿意	尚可	待改進
(一) 學校衛生 政策	1.召開健康促進委員會議----研議本計畫之推動	●		
	2.正確用藥工作計畫、執行與檢討----妥善的工作準備、任務分工、回饋校正	●		
(二) 學校物質 環境	1.張貼正確用藥宣導海報	●		
	2.成立正確用藥網站資源專區----相關文章與網站連結	●		
(三) 學校社會 環境	1.自治市幹部參加健康促進委員會議	●		
	2.在學校公告欄佈置正確用藥保健專區	●		
	3.利用學校刊物宣導正確用藥的相關議題	●		
(四) 社區關係	1.定期召開家長大會、班親會、家長委員會	●		
	2.家長、志工代表加健康促進委員會議	●		
	3.運用家長大會宣導實施正確用藥宣導	●		
(五) 健康教學 與活動	1.配合各項集會積極宣導----經常運用學生、家長集會宣導「正確用藥」	●		
	2.正確用藥課程融入領域教學----列入各領域課程計畫	●		
	3.辦理正確用藥專題講座(6年級)	●		
	4.參加桃園市神農小學堂正確用藥知識競賽	●		
(六) 健康服務	1.特約醫院提供衛教諮詢----提供學校衛教工作 與個人衛教諮詢	●		
	2.師生身體檢測	●		

(七)正向心理健康促進

實施綱要	具體實施內容	滿意	尚可	待改進
(一) 學校衛生 政策	1.召開健康促進委員會議----研議本計畫之推動	●		
	2.正向心理健康促進工作計畫、執行與檢討----妥善的工作準備、任務分工、回饋校正	●		
(二) 學校物質 環境	1.張貼正向心理健康促進宣導海報	●		
	2.成立正向心理健康促進網站資源專區----相關文章與網站連結	●		
(三) 學校社會 環境	1.自治市幹部參加健康促進委員會議	●		
	2.在學校公告欄佈置正向心理健康促進保健專區	●		
	3.利用學校刊物宣導正向心理健康促進的相關議題	●		
(四)	1.定期召開家長大會、班親會、家長委員會	●		

社區關係	2.家長、志工代表加健康促進委員會議	●		
	3.運用家長大會宣導實施正向心理健康促進宣導	●		
	(五) 健康教學與活動			
(五) 健康教學與活動	1.配合各項集會積極宣導---經常運用學生、家長集會宣導「正向心理健康促進」	●		
	2.正向心理健康促進課程融入領域教學---列入各領域課程計畫	●		
	3.辦理正向心理健康促進專題講座(6年級)	●		
(六) 健康服務	1.特約醫院提供衛教諮詢---提供學校衛教工作與個人衛教諮詢	●		
	2.師生身體檢測	●		

十二、評價方法或預期效益：

(一) 評價方法

1、過程評價：

- (1) 整體工作執行過程評價檢核：上學期末邀請健康促進委員以前列「評價檢核表」調查整體計畫實施滿意度。
- (2) 透過各活動紀錄統計以了解計畫落實情形
 - A. 潔牙紀錄
 - B. 含氟漱口水漱口紀錄
 - C. 健康中心傷病
 - D. 85210 自主健康管理紀錄表

2、結果評價

- (1) 整體工作執行結果評價檢核：下學期末邀請健康促進委員以前列「評價檢核表」調查整體計畫實施滿意度。
- (2) 透過各項身體檢查與統計以了解整體計畫對學生健康影響情形
 - A. 一、四年級全身健康檢查：每學年辦理
 - B. 各年級齲齒與齲齒回診追蹤：每學年辦理
 - C. 各年級視力檢查與視力不良回診追蹤：每學期辦理
 - D. 各年級身高、體重檢查：每學期辦理
 - E. 4-6 年及體適能檢測：每學年辦理

(二) 預期效益

1. 菸(檳)害防制

- (1) 教導學生認識菸害，本校抽菸學生連續五年皆為 0 人。期望 112 學年度校內抽菸師生人數能持續維持 0 人，達到 100% 無菸校園。
- (2) 宣導學生家長尊重與愛護家人，不要在孩子面前抽菸，且不要在室內環境抽菸。
- (3) 親子共同向菸說不，勸導部分家長戒菸，使全校的吸菸家庭比例能逐漸減少。

2、健康體位

- (1) 降低學生體重過重、過輕比率，預期達到 30% 以下。
- (2) 教導學生與家長健康飲食，辦理多場營養教育講座，希望達到每日 5 蔬果的目標。
- (3) 培養學生健康體能，符合快活 150 的運動頻率與運動量，預期平均運動量能提升至

80%以上。

3、口腔保健

- (1) 降低全校學生齲齒率，並提升齲齒矯治率，預期達到 95%以上。
- (2) 教導學生口腔保健相關知識，辦理口腔保健講座廣為宣導。
- (3) 建立學生口腔保健的正確態度與行為。
- (4) 學生能落實餐後潔牙與含氟漱口水工作，每月執行率能達 98%以上。

4、視力保健

- (1) 降低全校學生近視比率，並提升視力異常矯治率，預期達到 98%以上。
- (2) 教導學生視力保健的相關知識，辦理視力保健講座廣為宣導。
- (3) 建立學生正確的視力保健態度與行為。
- (4) 改善學校物質環境以降低對視力的傷害。

5、性教育（含愛滋病防治）

- (1) 建立學生健全之性知識、態度及處理周遭課題之核心技能。
- (2) 讓學生明白正確的「性態度與價值觀」，並在生活上實踐它。
- (3) 宣導有關愛滋病防治的正確觀念，避免自己和他人感染到愛滋病。

6、全民健保〈含正確用藥〉

- (1) 教導正確用藥的五大核心能力，藉以提昇及保障教職員工生用藥安全及健康自我照護能力。
- (2) 落實正確用藥的能力，避免依賴藥物，導致藥物濫用的現象。

7、正向心理健康促進

- (1) 建立教師對心理健康的知能提升，發展正向心理健康促進能力。
- (2) 發展教師能協助孩童學會合宜的生活態度，建立正向心理健康輔導實務模式。
- (3) 推動正向心理健康促進校園並融入課綱中，建立正向心理健康促進學習地圖。

十三、經費概算：如附件一。

十四、本計畫經校務會議通過，陳請校長核可後實施，修正時亦同。

桃園市 111 學年度健康促進學校計畫補助經費概算表

學校名稱:桃園市楊梅區瑞塘國小

申請類別：

種子學校：編列 5,000 元

協力學校：編列 10,000 元(由各中心學校邀請 主動參與)

(議題：視力 口腔 體位 菸檳 性教育 正確用藥

正向心理健康促進)

額外加選項目：(可複選)

行動研究：可增列 5,000 元 (待輔導學校 自主參加學校)

「健康促進學校優良教學模組」觀課：可增列 5,000 元

項次	經費項目	單價	單位	數量	總價
1	講師鐘點費(內聘)	1000	小時	4	4000
2	學生獎品	40	份	120	4800
3	文具紙張	1200	式	1	1200
4					
5					
總計					10000

承辦人：衛生組 魏竺華

單位主管：學務主任 顏藻涓

主計主任 紀茹芬

校長：瑞塘國民小學 葉春櫻

1. 本案編列請參考「教育部補助及委辦計畫經費編列基準表」及經常門(如:講師鐘點費、學生獎品、文具紙張、印刷費等)項目。
2. 本局將進行計畫審查及分級補助(如:計畫優劣、策略運用、成效評價等),並考量教育部國教署補助經費,保有刪減及核定貴校補助經費之權利。
3. 請於 111 年 9 月 30 日前連同計畫(紙本)1 式 2 份、概算表(正本)1 份逕送潛龍國小彙辦。