

# 桃園市瑞塘國小營養衛生教育實施計畫

## 壹、依據

- 一、桃園縣學校午餐工作手冊
- 二、本校午餐年度工作計畫

## 貳、實施目的：

- 一、改善學生營養，增進學生健康。
- 二、建立正確營養衛生觀念，進而從生活中實踐。
- 三、培養學生養成良好的飲食衛生習慣和用餐禮儀。

## 參、實施方式：

- 一、融入健康與體育領域課程，依課程計畫實施營養教育課程。
- 二、在公佈欄張貼營養健康相關資訊。
- 三、利用兒童朝會時間進行營養衛生教育宣導
- 四、以學年為單位，舉辦營養講座，增進學童正確營養觀念。
- 五、將營養教育相關影片放入學校網路平台，方便老師教學。
- 六、舉行營養教育相關藝文比賽，推廣營養教育。
- 七、建置午餐教育網站，提供營養資訊與動畫遊戲等資料，加強宣導。
- 八、舉行營養教育測驗，檢驗兒童對營養教育的正確認知。
- 九、利用午餐供應的時機，做營養、衛生及用餐禮儀的指導，生活教育的指導包括用餐前的準備工作、進餐時的禮儀、用餐完畢後的整理工作，著重在行為的養成及改變。
- 十、配合每月菜單營養知識宣導，進行有獎徵答活動。
- 十一、利用中午用餐時間廣播方式介紹蔬菜，讓師生認識當日吃的蔬菜及營養。

肆、本辦法呈校長核可後實施，修正時亦同。

午餐秘書

訓導主任

校長