

桃園市瑞塘國小進餐指導觀摩實施要點

壹、依據

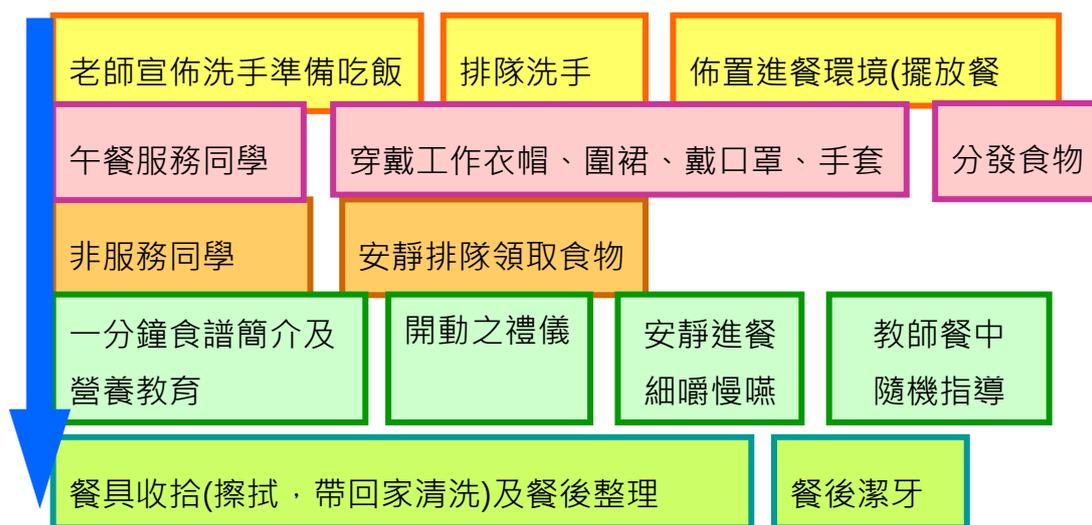
- 一、桃園縣午餐工作手冊
- 二、本校午餐工作計畫

貳、目的

- 一、建立正確的午餐進餐流程
- 二、培養學生養成良好用餐習慣與午餐禮儀

參、實施內容與重點

- 一、午餐進餐流程說明



二、打菜領菜之注意事項

- (一) 確實戴好帽子，把頭髮塞進帽子裡。
- (二) 手套、口罩不可少。
- (三) 定期清洗圍裙，保持圍裙整潔。
- (四) 打菜時安靜排隊不講話。

三、進餐之注意及說明事項

- (一) 介紹菜色與營養成分，鼓勵學生嘗試不同菜色。
- (二) 安靜用餐、細嚼慢嚥。
- (三) 不挑食、不偏食，盡量零廚餘。

四、餐盤及餐車收拾注意事項之說明

- (一) 用衛生紙擦拭餐盤，帶回清洗。
- (二) 收拾好餐車塑膠袋。
- (三) 湯匙夾子回收請務必放置飯桶內。
- (四) 湯筒蓋子請確實扣好。
- (五) 餐車請放置在走廊旁，讓廚務人員推回。

五、餐後潔牙之指導

叮嚀學生餐後刷牙，確實要求學生登記潔牙紀錄表。

肆、實施方式

- 一、拍攝班級進餐流程影片，供全校觀賞。
- 二、現場示範與講解
- 三、配合營養教育知識測驗實施測驗